

乳製品・豆腐・漬物													
	有精卵												
1001	有精卵	常	1	571	10個	白州郷牧場	臭みが無くて味が濃い		◎	◎	☆		
							甲斐駒ヶ岳の山麓、水の美しい手尾白川溪谷のほど近いところで、緑餌等をたっぷり食べた平飼いの有精卵です。岡崎横斑という黒と白のまだらの美しい品種で、黄身の色は薄めですが、臭みのないすっきりと美味しい卵を産みます。通常一月の間は暖めると鶏にかえりますので命として生命力を保っています。賞味期限としては短めに2週間を設定しています						
1002	平飼卵	常	1	571	10個	秋川牧園	安全な飼料とワクチンのみ使用		◎	◎	◎		
	牛乳・チーズ・ヨ												
1011	那須のおいしい牛乳	冷	1	380	1L	高橋乳業	ノンホモでヘルシー		◎	◎	◎		
1012	那須のおいしい牛乳小	冷	1	212	500ml	高橋乳業	ノンホモでヘルシー		◎	◎	◎		
1013	低脂肪乳 1L	冷	1	324	1L	高橋乳業	生乳から脂肪分カット		◎	◎	◎		
1014	低脂肪乳小	冷	1	194	500ml	高橋乳業	あっさりした美味しさ		◎	◎	◎		
							人間のかかる65℃30分間という低温殺菌で、ホモジナイズという高温高压で成分をばらばらにして均一化する処理をしていない牛乳です。自然の状態に近く、成分が壊れていないため、必要以上に吸収しないため身体への負担が少なく、アトピーの原因になりにくく、すっきりとした美味しさです。乳牛への布を替えてのお湯での乳首の洗浄などによって、乳腺炎にならず抗生物質の混入の心配もありません。餌も震災以降国産は使用せず、非遺伝子組み換えの農業不使用のものを使っています						
1020	よつば牛乳予約注文品	冷	1	372	1L	よつば乳業	濃い味と香り		△	○	○		
1022	高橋プレーンヨーグルト	冷	1	321	405g	高橋乳業	酸味少なくソフトな味		◎	◎	◎		
1023	東毛プレーンヨーグルト	冷	1	293	400ml	東毛酪農	牛乳の良さが味にでた		◎	◎	◎		
1024	ヨーグルメイト ソフト	冷	1	167	90g	ほり乳業	身体が内からきれい		◎	◎	◎		
1025	ヨーグルメイト ソフト5個	冷	1	807	90g	ほり乳業	美味しさには訳がある		◎	◎	☆		
1026	ヨーグルメイト プレーン	冷	1	167	100g	ほり乳業	無糖であっさり		◎	◎	◎		
1027	ヨーグルメイトプレーン5個	冷	1	807	100g	ほり乳業	糖분을摂取したくない人に		◎	◎	☆		
							石川県のほり乳業の良質のノンホモ牛乳を原料にしたヨーグルトです。自慢はなんといっても乳酸菌の質の良さです。ヒト由来の独自の乳酸菌で味はマイルドですが、お腹への効果は圧倒的です。腸の状態の改善で、体調や便通を整え、疲れにくく、元気になるのを実感できます。無糖のプレーンと微糖のソフトがあります						
1029	カスタードプリン	冷	1	367	90g*3	飛騨酪農	無香料ですっきりした美味しさ		☆	☆	☆		
1030	よつばバター 加塩	冷	1	388	150g	よつば乳業	くどくないのに味わい深い		◎	◎	◎		
1031	よつば無塩バター	冷	1	427	150g	よつば乳業	ケーキに最適		◎	◎	◎		
1032	紅花マーガリン	冷	1	346	200g	創健社	定番の安心		○	◎	◎		
1033	発酵豆乳マーガリン	冷	1	351	160g	創健社	すっきりともたれない美味しさ		○	◎	◎		
1039	カマンベール&ブルーチーズ	冷	1	788	90g	よつ葉	濃厚で深い味わい		◎	◎	◎		
1040	カマンベールチーズ	冷	1	610	100g	東毛酪農	満足感たっぷりであい		◎	◎	☆		
1041	チェダーチーズ	冷	1	639	200g	よつば乳業	味の濃さなら一番		○	◎	☆		
1042	シュレッドチーズ	冷	1	699	250g	よつば乳業	カット済で冷凍保存可		○	◎	☆		
1043	徳用シュレッドチーズ 予約	冷	1	2426	1000g	よつば乳業	予約にて取り寄せ		○	◎	◎		
1044	クリームチーズ	冷	1	610	200g	よつば乳業	料理やパンにぬって		○	◎	☆		
1045	ゴーダチーズ	冷	1	661	200g	よつば乳業	手作りのおいしさ		◎	◎	☆		
1050	生クリーム	冷	1	505	200ml	よつば乳業	乳脂肪47%の濃厚な風味		☆	☆	☆		
1051	スキムミルク	常	1	339	150g	よつば乳業	料理やコーヒー・紅茶に		◎	◎	◎		
	豆腐・揚げ・がんも												
1098	みやの木綿豆腐 赤帯	冷	1	275	320g	みや	固くしまって凝縮した旨味		☆	☆	☆		
1099	みやのそふと木綿 青帯	冷	1	264	300g	みや	少しソフトでやさしい味わい		☆	☆	☆		
1100	みやの絹豆腐	冷	1	264	300g	みや	柔らかさの中に旨味もたっぷり		☆	☆	☆		
1101	みやのごま豆腐	冷	1	286	300g	みや	高野山ごま豆腐より濃厚な胡麻		☆	☆	☆		
1102	みやのゆず豆腐	冷	1	286	300g	みや	地元越生産の柚子がたっぷり		☆	☆	☆		
1103	充填絹豆腐	冷	1	242	120g*2	島田	地元越生産の柚子がたっぷり		☆	◎	◎		

1109	みやの生揚げ	冷	1	275	2枚	みや	米沢製油のサラダ油使用	☆	◎	☆
1114	みやの油あげ	冷	1	253	2枚	みや	香り良くしつかりした風味	☆	◎	☆
1116	みやのがんも	冷	1	203	1個	みや	飽きない本物の美味しさ	☆	◎	☆
1123	みやの味付けいなり	冷	1	440	3枚	みや	家庭で作った美味しさ	☆	◎	☆
1124	みやのみそ漬け油揚げ	冷	1	324	2枚	みや	焼くと超美味	☆	☆	☆
1125	華おから	冷	1	166	200g	椿き屋	加熱済みなので生のまま使える	☆	◎	☆
1131	有機豆乳 小	常	1	102	200ml	マルサン	すっきりと飲みやすい	◎	◎	◎
1132	有機豆乳 1L	常	1	354	1L	マルサン	やわらかな風味	☆	◎	◎
	梅干・漬物・佃煮									
1201	生芋こんにやく 板	冷	1	388	400g	高田食品	シコシコ感抜群味も濃い	☆	☆	☆
1202	生芋系こんに(黒たき) 系	冷	1	388	350g	高田食品	究極の美味しさ	☆	☆	☆
							広島産の生のこんにやく芋、自家木灰、富士山の副流水だけを原料に作られた大変に風味が豊かで、コシのあるこんにやくです 石灰を使用していないため、あく抜きが不要で生でも食べられます こんにやくにも味があるのを実感し、他のものが偽物に感じる本物の美味しさです			
1210	おいしい芋のこんにやく	冷	1	175	200g	グリーンリーフ	赤城山麓のこんにやく芋使用	◎	☆	◎
1211	おいしい芋のしらたき	冷	1	175	200g	グリーンリーフ	煮物・炒め物に最適	◎	☆	◎
1212	そのままこんにやく	冷	1	129	140g	グリーンリーフ	刺身にもそのまま使える	◎	◎	☆
1213	そのまましらたき	冷	1	129	120g	グリーンリーフ	存在感たっぷり	◎	◎	☆
1214	さしみこんにやく	冷	1	302	250g	グリーンリーフ	とろっとした美味・夏季限定	◎	◎	◎
1215	ところてん	冷	1	218	200g	グリーンリーフ	圧倒的おいしさ	◎	◎	◎
1220	有機小粒カップ納豆	冷	1	165	35g*3	保谷納豆	有機原料使用、丁度の量	◎	◎	◎
1221	国産有機納豆大粒	冷	1	154	40g*2	保谷納豆	豆のうまさは一番	◎	◎	☆
1222	国産小粒納豆	冷	1	154	40g*3	保谷納豆	マスタードまで本格的	◎	◎	☆
1223	国産有機小粒納豆	冷	1	154	40g*2	保谷納豆	マスタードまで本格的	◎	◎	☆
							全ての納豆を炭火を補助に使った2日間の発酵をしています 今の市販の納豆は石油系の溶剤で煮て、3時間ほどで作ります 発酵の美味しさはなく、すぐにアンモニア臭くなります 豆の美味しさ、発酵によってうまれる熟成した旨みは本物の証です 納豆好きの方たちには、賞味期限が過ぎてから食べることをおすすめしています より濃厚な風味を楽しめます			
1231	有機梅干し	冷	1	864	180g	ムソー	名作小山さんの梅干しに近い味	☆	☆	☆
1232	有機小梅干し	冷	1	832	100g	ムソー	塩分控えめでも本格的美味しさ	☆	☆	☆
1233	40年梅干し	冷	1	1188	250g	サンスマイル	無肥料自然栽培40年の梅使用	☆	◎	☆
1234	曾我の梅干し	冷	1	861	250g	OFJ	酸味が強め	☆	☆	◎
1240	赤カブ漬け 冬季限定	冷	1	432	250g	区内共同ファーム	冬季限定・身体に沁みる	☆	◎	◎
1241	紅しょうが	冷	1	270	60g	創健社	本格的な味	◎	◎	◎
1242	がりしょうが	冷	1	297	50g	マルアイ食品	切れ味ある美味しさ	◎	◎	◎
1243	ゆず白菜漬け	冷	1	302	250g	グリーン	薄塩であっさり風味	☆	◎	☆
1244	糖絞り大根漬け	冷	1	410	半割	グリーン	べったら漬けのような美味	☆	◎	☆
1245	本干したくあん	冷	1	486	1本	四季	本物の美味しさ	☆	☆	☆
1250	福神漬け	冷	1	254	80g	創健社	野菜の味を楽しめる	◎	◎	◎
1251	らっきょう甘酢漬け	冷	1	475	200g	ジャフマップ	甘さ控え目で歯触り良好	◎	◎	◎
1252	メンマ	冷	1	291	80g	ムソー	やさしい味	◎	◎	◎
1253	ザーサイ	冷	1	302	150g	創健社	中国の香味たっぷり	◎	◎	☆
1260	白菜キムチ	冷	1	561	250g	ムソー	本格的調味料たっぷり	◎	◎	◎
1261	大根キムチ 角	冷	1	464	180g	グリーン	糖しぼり大根漬けをキムチにアレンジ	☆	◎	☆
1262	大根キムチ スライス	冷	1	464	180g	グリーン	歯触りの良さと旨味たっぷり	☆	◎	☆
1271	なめたけ	常	1	324	200g	小林農園	ご飯がすすみます	◎	◎	◎
1273	椎茸昆布佃煮	常	1	280	60g	ムソー	椎茸の旨みたっぷり	◎	☆	◎
1275	海苔佃煮	常	1	384	95g	創健社	すっきりと飽きない味	◎	◎	◎
1295	奈良漬	冷	1	1080	300g	寺田本家	五人娘の酒粕と洗糖使用	☆	☆	☆
1301	有機きざみ高菜	常	1	367	180g	関門食品	臭みがなくフルーティーな風味	◎	☆	☆
							有機の高菜を天日塩で漬け発酵させました 通常の高菜漬けの臭みがまったくなく、フルーティーでさわやかな風味です 高菜漬けへのイメージが変わる逸品です			

肉・魚・冷凍品										
ハム・ウインナ										
2001	ロースハムスライス	凍	1	475/g	100g位	独逸屋	町田産豚肉使用	◎	◎	◎
2002	ボンレスハムスライス	凍	1	432/g	100g位	独逸屋	すっきりで味が濃い	◎	◎	☆
2003	ベーコンスライス	凍	1	378/g	100g位	独逸屋	塩と豚肉だけのシンプルさ	☆	☆	☆
2004	フランクフルトソーセージ	凍	1	324/g	200g位	独逸屋	肉の美味しさとっぷり	◎	◎	◎
2005	ウイナーソーセージ	凍	1	324/g	200g位	独逸屋	香辛料なしでも美味しい	☆	☆	☆
2006	ポロニアソーセージ	凍	1	378/g	100g位	独逸屋	非遺伝子組み換え飼料のみ	◎	◎	☆
2007	スモークチキン	凍	1	378/g	150g位	独逸屋	食塩砂糖のみで素朴な美味	◎	◎	☆
2008	レバーペースト	凍	1	378/g	100g位	独逸屋	健康な豚肉の安心レバー	◎	◎	☆
<p>地元町田の健康に育った豚を原料にしています 素材の良さ、確かな技術、丁寧な仕事、良心的な価格で圧倒的な支持を受けています ソーセージは晴屋オリジナルでバリの塩を使っています ドイツで食べたソーセージより美味しいので、独逸屋という屋号が少しそぐわない感じがあります</p>										
ぶた肉										
2010	豚ももスライス	凍	1	465	170g	なかよしミート	あっさりと言みの両立	◎	◎	◎
2011	豚肩ローススライス	凍	1	589	170g	なかよしミート	味の濃さは一番	◎	◎	☆
2012	豚小間切れ	凍	1	411	170g	なかよしミート	旨くてお買い得度NO!	◎	◎	☆
2013	豚バラ	凍	1	480	170g	なかよしミート	だしの良さならこれ	◎	◎	◎
2014	豚挽き肉	凍	1	478	200g	なかよしミート	冷凍してからパックした	◎	◎	◎
2015	豚肩ロース切り身	凍	1	673	200g	なかよしミート	とんかつ・ソテーに	◎	◎	◎
2020	豚肩ロースブロック	凍	1	1566	500g位	なかよしミート	自家製焼き豚に最適	◎	◎	◎
2021	豚バラブロック 予約商品	凍	1	1285	500g位	なかよしミート	角煮は抜群	◎	◎	◎
<p>新潟・長岡で無投薬と安全な飼料で育てた豚の肉です 臭みがなく、旨みは豊富で、価格も極めて良心的 美味しく質の良い豚肉は、脂身に価値があります 通常はベタッと重たくしつこく、薬剤が蓄積しています こちらはすっきりとし、手についてもあまりべとつかず、コラーゲンが豊富で、関節の老化を防ぎ、肌を美しく保ちます</p>										
2031	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	凍	1	800	200g	秋川牧園	臭みがなく旨みがたっぷり	☆	◎	☆
<p>山口の秋川牧園はBMW農法で、薬に頼らない健康な鶏や豚を育てています この豚の品種は黒豚で、肉質のよさ、甘さを感じる旨み、臭みのなさなど、次元の違う美味しさです 価格がそれなりに高いのが欠点です</p>										
鶏肉・牛肉										
								品質	安さ	しゃ
2039	若鶏もも肉切り身 500g	凍	1	1110	500g	秋川牧園	カット済みで扱いやすくお買い得	◎	☆	☆
2040	若鶏もも肉 200g	凍	1	527	200g	秋川牧園	さっぱりで柔らかく 安い	◎	◎	☆
2041	若鶏むね肉	凍	1	473	200g	秋川牧園	さっぱりした風味	◎	◎	◎
2042	若鶏ささみ	凍	1	612	200g	秋川牧園	脂の少なさで好評	◎	◎	◎
2043	若鶏小間切れ	凍	1	594	200g	秋川牧園	だしも良くでる	◎	☆	☆
2044	若鶏レバー	凍	1	384	150g	秋川牧園	不思議なほど臭くない	◎	◎	☆
2045	若鶏砂肝	凍	1	371	200g	秋川牧園	こりこりの食感がたまらない	◎	◎	☆
2046	若鶏手羽元	凍	1	578	300g	秋川牧園	肉厚で柔らかくカレー向き	◎	◎	◎
2047	若鶏ひき肉	凍	1	527	200g	秋川牧園	3個に小分けで使いよい	◎	◎	☆
2048	若鶏手羽中ハーフカット	凍	1	742	250g	秋川牧園	手羽先のかわりにも便利	◎	◎	☆
2050	鶏がら	凍	1	462	500g	秋川牧園	枉駕ご用達	☆	☆	☆
<p>山口の秋川牧園はBMW農法で、薬に頼らない健康な鶏や豚を育てています 鶏も臭みがまったくなく、若鶏なので柔らかいのですが、平飼いで運動しているのもしっかりした旨みもあります またレバーや砂肝の臭みがまったくない感じも驚きで、にんにくや生姜の風味でごまかす必要がありません</p>										
2060	牛切り落とし	凍	1	1362	250g	よつば	安くて美味しい	◎	◎	◎
2061	牛肩ロース	凍	1	1580	250g	よつば		◎	◎	◎
2062	牛ひき肉	凍	1	1280	250g	よつば	カルビ主体で味リッチ	◎	◎	◎
2065	合い挽き	凍	1	1406	250g	よつば	旨みたっぷりの美味	◎	◎	◎
練り物										
2070	木くらげさつま揚げ	冷	1	270	4枚	立石食品	木耳の食感がステキ	☆	☆	☆
2071	ごぼうさつま揚げ	冷	1	270	4枚	いちろうこ	甘さ控えめですっきり	◎	◎	◎

2072	いかさつま揚げ	冷	1	270	4枚	立石食品	甘さと塩分も控えめ	☆	☆	☆
2073	さつま揚げ詰め合わせ	冷	1	399	3種8品	立石食品	素材の良さと製造の丁寧さ	☆	☆	☆
						本場鹿児島県の立石食品の無添加の練り製品 現地やデパートではかなりの高級品のブランドの揚立屋です 無添加のすり身の生地に豆腐を加えることで、豊かな旨みにすっきりした風味を加えています 甘さが控えめなのうれしいところです 食感がうれしい「木くらげ」、香り豊かな「ごぼう」、旨みは一番の「いか」、いろいろ楽しめる「詰め合わせ」				
2080	小ちくわ	冷	1	393	5本	いちろうこ	食べやすくあきない	◎	◎	◎
2081	かまぼこ 250g	冷	1	619	250g	いちろうこ	甘さや臭みない美味しさ	◎	◎	◎
2082	かまぼこ小	冷	1	535	150g	いちろうこ	小さめで使いやすい	◎	◎	◎
2083	なると 季節商品	冷	1	406	120g	いちろうこ	ほんのり自然な色	◎	◎	◎
2085	お魚ソーセージ	冷	1	297	90g	別所蒲鉾	すっきりでも満足感	◎	◎	☆
	冷凍魚・えび									
2101	海老フライ L6尾	凍	1	798	約120g	パプア・ニューギニア	手軽でもどこにも負けない美味しさ	☆	◎	☆
2103	むきえびパック	凍	1	739	120g	パプア・ニューギニア	手軽でもプリプリ	☆	◎	☆
2104	殻付えびパック	凍	1	890	150g	パプア・ニューギニア	フライ他何にでも最高	☆	◎	☆
2105	天然海老あらずり	凍	1	690	120g	パプア・ニューギニア	使いやすいカット済み	☆	◎	☆
						美しい海のバプアニューギニアで獲れた養殖ではない、天然の海老です 獲れたてを海上で冷凍処理しているので、いっさいの薬物を使用せず、鮮度の良い状態で届けられます フリットとして、臭みがまったくなく、甘さや香りのよさがたまらない美味しさです 近年海老の養殖の不作によって、天然海老の需要が高く、たいへんに手に入りにくい貴重な海老です				
2111	刺身ほたて貝柱	凍	1	815	110g	三陸水産	臭みのない美味しさ	◎	◎	☆
2112	砕けほたて貝柱	凍	1	699	150g	三陸水産	お徳用	☆	◎	☆
2113	シーフードミックス	凍	1	640	200g	三陸水産	うまみたっぷり	◎	◎	◎
2116	メカジキ	凍	1	756	2枚	三陸水産	すっきりで万能	◎	◎	☆
2117	カラスカレイ	凍	1	564	2枚	三陸水産	柔らかく、臭みなし	◎	◎	☆
2118	さば一夜干し	凍	1	324	1枚	ムソー	適度の油と旨みで魚好きにはたまらない	☆	☆	☆
2120	あじの開き	凍	1	524	2枚	三陸水産	よく脂がのって臭みがない	☆	☆	☆
2122	紅鮭	凍	1	842	2切	三陸水産	鮭の香り豊か	☆	◎	☆
2124	さばみりん	凍	1	598	3切	三陸水産	メリハリと切味	◎	◎	◎
2125	さば塩麹漬	凍	1	399	2切	三陸水産	安くて美味しい	☆	☆	☆
2126	さば竜田揚げ	凍	1	708	8切	三陸水産	鯖の旨味が手軽に楽しめる	☆	☆	☆
						三陸の美しい海を守り、そこで産するものを中心に安全で美味しい食品を提供しつづける三陸水産は、安全性の確認の為、放射能の測定器を購入し2Bq/kg以下不検出という高いハードルでの製品の取り扱いを続けています 鮮度の良い素材を使い、冷凍設備を駆使して、無添加で美味しい魚を提供しています				
2130	さば味噌	凍	1	547	3切	三陸水産	煮魚にも使える	◎	◎	◎
2131	塩さば	凍	1	694	2枚	三陸水産	脂も乗ってうまみたっぷり	☆	☆	☆
2132	ひと塩さわら	凍	1	635	3枚	三陸水産	すっきり飽きない味	◎	◎	◎
2134	いわし丸干し	凍	1	350	6尾	三陸水産	ご飯にもお酒にも	◎	◎	☆
2136	徳用ししゃも	凍	1	488	200g	三陸水産	安くて美味しいお薦め品	☆	◎	☆
2137	スモークさば	凍	1	375	1枚	三陸水産	クセになる美味しさ	☆	☆	☆
2138	しじみ	凍	1	532	150g	三陸水産	臭みがなく旨味たっぷり	☆	◎	☆
2140	たらこ	凍	1	702	60g	ムソー	無着色・無添加のすっきりした風味	☆	◎	☆
2141	うなぎ長焼き	凍	1	2354	110g	創健社	薬剤に頼らずじっくり育った本物	☆	◎	☆
2150	いかの醤油漬	凍	1	628	200g	日食	驚異的な鮮度 生姜との相性抜群	☆	☆	☆
2152	パクッとあじフライ	凍	1	698	200g	日食	手軽でも本物の美味しさ	◎	◎	☆
2153	やわらかイカのムニエル	凍	1	498	150g	日食	ふっくら美味しいイカの旨味	☆	☆	☆
2154	いわしミンチ 2p	凍	1	548	150g*2	日食	鮮度抜群の鰯が手軽に	☆	☆	☆
	冷凍惣菜									
2161	唐揚げ	凍	1	516	150g	秋川牧園	鶏と醤油の美味しさ	◎	◎	☆
2163	とり天	凍	1	473	170g	秋川牧園	すっきりして飽きない	◎	◎	☆
2164	ピリ唐チキンバー	凍	1	459	150g	秋川牧園	おつまみやお弁当に	◎	◎	◎
2165	チキンソースカツ	凍	1	479	150g	秋川牧園	お弁当にぴったり	◎	◎	◎
2166	チキンナゲット	凍	1	510	200g	秋川牧園	あっさり美味しい	◎	◎	◎

2167	フライドチキン	凍	1	981	300g	秋川牧園	塩麴使用でふっくらで旨味たっぷり	☆	☆	☆
2170	鶏メンチカツ	凍	1	415	150g	秋川牧園	クリスマス限定	☆	◎	☆
2171	スパイシーささみカツ	凍	1	513	160g	秋川牧園	香ばしく切味の良い美味しさ	☆	◎	☆
2172	とり肉まん	凍	1	648	400g	秋川牧園	4個 ジューシーですっきり	☆	◎	☆
2173	とりミニ肉まん	凍	1	523	280g	秋川牧園	8個 小ぶりで扱いやすい	☆	◎	☆
2180	ローストチキンハーフ 季節	凍	1	2283	700g	秋川牧園	クリスマス限定	☆	◎	☆
2181	骨付きももロースト 季節	凍	1	781	200g	秋川牧園	香ばしく切味の良い美味しさ	☆	◎	☆
2182	骨付きももてりやき 季節	凍	1	756	220g	秋川牧園	豊かな風味でボリューム感	☆	◎	☆
							山口の秋川牧園の製品は、素材の良さに味付けのセンスのよさが加わりどこにだしても恥ずかしくない優れた製品を提供しています すっきりしたささみにチーズの風味がびつたり「チーズささみロール」、適度の香ばしさとしっかりした旨みがあり、油を飛ばしてヘルシーな「唐揚げ」、シンプルな揚げ物だけれど素材の良さと飽きない「とり天」などなど			
2186	ミートボール	凍	1	204	7個	秋川牧園	お弁当にそのまま使える	☆	◎	☆
2187	とり餃子	凍	1	425	15個	秋川牧園	懐かしく美味しい味	☆	☆	☆
2188	肉餃子	凍	1	486	12個	ムソー	塩こうじ入りで臭みなし	☆	☆	☆
2191	海老ワンタン	凍	1	508	150g	ムソー	臭みなくすっきり	☆	☆	☆
2192	肉まん	凍	1	875	4個	ムソー	皮までうまくボリュームたっぷり	☆	◎	☆
2201	ミックスベジタブル	凍	1	324	250g	ムソー	美味しく手軽で安心	☆	☆	☆
2202	カーネルコーン	凍	1	324	250g	ムソー	甘くて香りがいい	☆	☆	☆
2203	グリーンピース	凍	1	324	250g	ムソー	豆の風味たっぷり	☆	☆	☆
2204	フレンチフライポテト	凍	1	356	300g	ムソー	ちよつとの加熱で本物の美味	☆	☆	☆
2205	有機北海道産南瓜	凍	1	594	400g	ムソー	旬のかぼちゃが加熱済み	☆	☆	☆
							関西の老舗・ムソーがヨーロッパのオーガニックの冷凍野菜を輸入しています 通常は冷凍でも添加物を使っていますが、これは野菜の生育からいっさいの薬物を使っていません そして何よりの自慢が美味しさです この価格なら生の野菜を加工するより安いとも思います そして加工の丁寧さもさすがヨーロッパと思われれます また火の入れ方も絶妙で、このままでも食べられるけれど後少し熱を加えるとベストというポイントのところまで調理されています ですから、食べるときちよつと温めるだけで本当に美味しい野菜の味が楽しめます 加熱しすぎず、ちよつとだけ火を加えるのがおすすめです			
調味料										
	砂糖						星取表の意味は、品質・安さ・シャチョーのおすすめの順で、×<△<○<◎<☆の評価です			
3001	洗糖 1kg	常	1	483	1kg	晴屋	何にでも使えミネラルや旨みが豊富	◎	☆	☆
3002	洗糖 小	常	1	226	400g	晴屋	身体にやさしい柔らかい甘さ	◎	◎	◎
							種子島産農業不使用のさとうきびを原料にした、ミネラルの多い砂糖です。砂糖は身体に吸収する時にミネラルを奪っていきます。ミネラルの豊富な洗糖は身体への負担がほとんどなく、しかも栄養が豊富です。原料を洗糖処理しただけの原糖で、クセが少なく、煮物にコクと旨みを加えるだけでなく、コーヒー・紅茶にも使える奥の深い味です。価格の安さも自慢のベストセラーです。			
3005	純黒糖	常	1	573	230g	奄美産	中粒の固型で食べやすく扱いやすい	☆	◎	☆
3006	粉黒糖	常	1	594	230g	奄美産	和三盆のような上品な柔らかい甘さ	☆	◎	☆
							奄美の加計呂麻で採れた良質のさとうきびを昔ながら方法で煮詰めました アクのないすっきりした風味はまるで和三盆のようなやさしく奥深い味わいです			
3007	粉末黒糖	常	1	361	300g	デイリーヘルス	黒糖と粗糖のブレンドでマイルド	◎	◎	◎
3008	てんさい含蜜糖	常	1	442	500g	ムソー	甘藷のすっきりした甘さ	◎	◎	◎
	塩									
3010	バリの塩 波の花	常	1	898	700g	竹内健	無選別のお徳用でも品質は同じ	◎	☆	☆
3011	塩の華 中	常	1	648	250g	竹内健	味に奥行きを加える柔らかい塩味	☆	◎	◎
3012	塩の華 小	常	1	348	120g	竹内健	椰子の樽等の自然素材のみで作りま	☆	◎	◎
							バリの太陽と海と風が育てた究極の塩です 海水を汲んで砂浜に撒いて作る揚浜式製塩は、手間がかかりますが、乾燥が急速なため、ミネラルの変質なしに活性化したまま乾燥します これほど塩気の鋭さがなく、甘さや旨みを感じる塩は他にありません イオン化したミネラルは、水のクラスターというドロツとした分子集団の鎖をバラバラにして、活性化したサラツとした水を作ってくれるので、素材の雑味を抜いて、本来の香りを引き出してくれます			
3015	塩田	常	1	896	800g	ワタナベ	天日熟成塩	◎	☆	◎
							半径25キロ以内に人家がない環境で、深層海水を入浜式で天日で乾燥させています 中国産ですが、以前は皇帝塩と言われていた高級品です 漬物・梅干・味噌作りなど、バリの塩ではあまりに円やか過ぎると感じる方におすすめしています			

3020	シママース	常	1	399	1kg	青い海	天塩より高品質	◎	◎	◎
3022	天塩焼き塩 詰替え	常	1	194	100g	赤穂	食卓用に便利	○	◎	○
	醤油									
3031	さんきち醤油 小 1L	常	1	1134	1 L	三吉麴店	旨みが豊富でもすっきりした風味	☆	◎	☆
3032	さんきち醤油 大 1.8L	常	1	1674	1.8L	三吉麴店	地元産の米・シママース等使用	☆	☆	☆
							山形のさんきち醤油は不思議なほどの美味しさの醤油です 成分や作り方をみても特に他の生産者と変わるところはありません ところが食べてみると圧倒的な存在感があります だしが入っているのかと思うほどの旨みとフルーティーといえるほどの香りのよさです 10倍ほどにうめてめんつゆとして使っている人もいます 一度味わうと後戻りができない自慢の醤油です			
3035	キッコーゴ醤油1L	常	1	586	1 L	近藤醸造	北海道産大豆と岩塩の旨み	◎	◎	☆
3036	キッコーゴ醤油1.8L	常	1	878	1.8L	近藤醸造	杉樽で2年熟成した昔ながら風味	◎	◎	☆
3037	キッコーゴ醤油360ml	常	1	314	360ml	近藤醸造	五日市の豊かな自然と土蔵で成熟	◎	◎	◎
							自然に恵まれた五日市で、大きな蔵と巨大な杉樽でじっくり2年間熟成した昔ながらの醤油です 北海道産の大豆とシママース塩で作った安定感のある味は懐かしく、頼もしい料理の友です			
3038	五郎兵醤油	常	1	514	360ml	近藤醸造	原料のもろみを2倍使用して旨み豊富	◎	○	◎
3040	金笛減塩醤油	常	1	681	600ml	笛木醤油	塩が少なくヘルシー	○	○	◎
3050	みりん味の母びん	常	1	918	720ml	味一醸造	独特の二段階仕込みで味が濃い	◎	◎	◎
3051	みりん味の母びん小	常	1	486	300ml	味一醸造	小家族にぴったりの小量目	◎	○	◎
3052	みりん味の母びん大	常	1	1966	1.8L	味一醸造	通常の半分の使用で充分な美味しさ	◎	◎	◎
3061	ナンプラー	常	1	396	200g	丸正	塩気の中に甘さを感じる	◎	☆	☆
							カタクチいわしと塩だけで作るナンプラーは、素材の新鮮さと技術が全てです このナンプラーは驚くほど臭みがなく、柔らかく上品な風味で、しかもしっかりと天然アミノ酸の旨みが豊富です ナンプラーの概念が変わるナンプラー しかも価格はリーズナブルです			
	味噌									
3070	玄米味噌	冷	1	889	750g	小野崎麴店	バランス良く飽きないスタンダードな味	◎	◎	☆
3071	麦味噌	冷	1	853	750g	小野崎麴店	少し甘く風味豊か 杉樽で約2年熟成	◎	◎	◎
							栃木県矢板の森の中にある小野崎麴店にある杉の樽は巨大です 出来上がるお味噌もその雰囲気を受け継いで柔らかく上品な味わいがあります 胚芽が甘さになるバランスの良い「玄米味噌」 麦の香ばしさとストレートな甘さの「麦味噌」			
3075	八丁味噌	常	1	561	300g	まるや	昔ながらにしっかり熟成した味の良さ	☆	◎	☆
							岡崎のお城から八丁の距離の街道沿いに昔からある味噌屋さんが八丁味噌の由来です 今も同じ場所で同じ土蔵を使い、昔ながら方法で仕込みを続けるまるやの八丁味噌は、やさしく、柔らかく、深い味わいです 疲れた身体に、特に肝臓の疲れに利く熟成させた良質のたんぱく質です 原料は地元の三河大豆と塩だけ 後は重石をたくさんつけてひたすら発酵を待ちます 麴を使わないので原料と共に、蔵付きの酵母がとても大切な発酵の要素です			
3076	さんきち味噌	冷	1	807	1kg	三吉麴店	すっきりした風味で糨たっぷりやや	☆	☆	☆
							山形の地の大豆と米を使い、贅沢に麴を入れ、500日熟成させたお味噌です 長期熟成でも麴が多いため、すっきりとした風味と甘さがあり、どんな素材でもあう、使いやすい味です 価格の安さもうれしいところです			
3077	白みそ	冷	1	270	250g	マルクラ	甘くすっきりもたれない味	☆	◎	◎
	ソース・ケチャップ									
3080	中濃ソース	常	1	464	300g	高橋ソース	お皿をなめたくなるほどの美味	☆	◎	☆
3081	とんかつソース	常	1	464	300g	高橋ソース	とろみが多めで少し和風のテイスト	☆	◎	☆
3082	ウースターソース	常	1	464	300g	高橋ソース	さらりとした感触でピリッと辛い美味しさ	☆	◎	☆
							低農薬の特別栽培野菜の風味が生きている旨みの豊富さと味付けの絶妙のバランスがたまらない味です 子どもたちがお皿をなめるほどの美味しさ 何にでも使える「中濃」 とろみがあり少し和風の「とんかつ」 辛味がありすっきりした「ウースター」			
3085	キッコーゴソース中濃	常	1	340	360ml	近藤醸造	醤油屋さんが作ったメリハリのある味	◎	☆	◎
3086	キッコーゴソースウースター	常	1	340	360ml	近藤醸造	ピリッと辛さが刺激的 焼きそばにぴっ	◎	☆	◎
3087	お好みソース	常	1	367	300g	ヒカリ	懐かしい味が無添加で楽しめる	◎	◎	◎
3090	有機ケチャップ	常	1	388	300g	高橋ソース	フルーティーなトマトの香りたっぷり	◎	◎	☆
3091	ヒカリケチャップびん	常	1	496	400g	ヒカリ	まったりしたおいしさ 少し重めの味	◎	◎	◎
3093	焼肉のたれ	常	1	626	240g	富貴食品	旨味たっぷり	◎	◎	◎
3095	オイスターソース	常	1	291	230g	メガシエフ	タイ産 化学調味料等無添加 美味	☆	☆	☆

酢・マヨネーズ・ドレッシング										
3101	老梅 小 500ml	常	1	496	500ml	河原酢造	リンゴ酢のような爽やかな香り	☆	☆	◎
3102	老梅 中 900ml	常	1	874	900ml	河原酢造	すっきりで和食にぴったり	☆	☆	◎
3103	老梅 大	常	1		1.8 L	河原酢造	こだわりの原料の出所までわかります	☆	☆	◎
							福井県大野市にある河原酢造は、全ての原料を地元の有機米でまかっています 情報公開にも積極的で、インターネットで生産者の情報を知ることできます 老梅酢 はゆえれば、純米大吟醸酒でしょうか フルーティーでリンゴ酢のような爽やかで、軽 やかな洗練された風味です 和食の微妙な味わいにマッチし、お酢が苦手の人にも 受け入れやすいものです			
3105	富士酢500ml	常	1	756	500ml	飯尾醸造	無農薬玄米の香り豊か	◎	○	◎
3106	富士酢900ml	常	1	1188	900ml	飯尾醸造	まろやかで豊かな風味	◎	○	◎
3110	純米酢	常	1	648	1L	近藤醸造	強めの風味 お酢好きならひとに	◎	☆	☆
							強い酸味と豊富な旨みでインパクトある味は、お酢好きの人やアジア系の料理にぴっ たりです 価格の安さもうれしいところです			
3111	純りんご酢	常	1	561	500ml	内堀醸造	リンゴの爽やかな香り	◎	◎	◎
3120	臨醐山黒酢	常	1	1080	900ml	内堀醸造	フルーティーで切味あり おすすめで	☆	☆	☆
							黒酢とは思えない軽やかでフルーティーな風味はまるでバルサミコ酢のようです 以 前はもっと高価な黒酢を扱っていた晴屋ですが、料理にも、飲用にも今はこれで充分と 思っています 価格の安さは驚異的だと思います			
3123	バルサミコ・ピネガー	常	1	1620	250ml	ジロロモーニ	有機原料の芳醇な味	☆	◎	☆
3124	ゆずぼん酢	常	1	586	360ml	近藤醸造	ゆず果汁がたっぷりですっきりと切味	☆	☆	☆
							ゆずをたっぷり使い、甘さを控えたぼん酢ですが、ノンオイル・ドレッシングとして野菜 の味をひきたて、飽きない風味を楽しめます 出来合いの加工品のベタツとした重さ がない味がうれしい逸品です			
3125	かけぼん	常	1	508	400ml	チョーコー	やや甘めで万人向き	○	◎	◎
3127	八芳酢	常	1	489	360ml	ムソー	ドレッシング、マリネ、すし酢等万能	☆	☆	☆
3128	八芳酢徳用	常	1	907	900ml	ムソー	万能の酢に徳用が登場	☆	☆	☆
3129	ベジタブルネーズ	常	1	483	320g	ユニオン	卵等アレルギー7種不使用	◎	◎	◎
3130	マヨネーズ辛口	常	1	589	300g	松田マヨネーズ	有精卵等究極素材で最高の味	☆	◎	☆
3131	マヨネーズ甘口	常	1	589	300g	松田マヨネーズ	蜂蜜多めで円やかな味	◎	◎	◎
							究極の素材を使い、砂糖不使用で素朴でしかも洗練された味です 素材の風味を生 かしながら、調味料の存在感もしっかりあります 今や自然食の定番となりましたが 、スタートは新座に在った晴屋の倉庫と共用のスペースからでした			
3133	イタリアンドレッシング	常	1	432	150ml	創健社	◎	☆	◎	◎
3141	ゴマドレッシング	常	1	810	400g	ムソー	◎	☆	◎	☆
							数多い類似品の中、圧倒的に美味しいのがこのドレッシングです 味付けのバランス 、素材の素性のよさ、ベタツとした重さの無い味等、もう他には戻れません			
3142	きび酢柚子玉ねぎドレッシング	常	1	756	300ml	創健社	加計呂麻産きび酢使用ですっきり味	◎	◎	☆
3143	シーザーサラダドレッシング	常	1	422	180ml	創健社	濃厚なコクと満足感	☆	◎	☆
3145	浅漬けの素	常	1	388	500ml	ムソー	即席でぬか漬け風味が楽しめる	◎	◎	◎
3152	香辛油	常	1	432	30g	オーサワ	山椒や八角などの複雑で奥深い香り	◎	◎	☆
							辛いだけでなく、山椒や八角などの複雑で奥深い香りがたまらない辛油です 餃子や ラーメンだけでなく、茹でた肉や野菜、納豆などいろいろ楽しめる逸品です			
めんつゆ・だしの素										
3169	だしの素春夏秋冬	常	1	648	500ml	笛木醤油	旨味豊富でやや甘め	◎	◎	◎
3170	新だしの素春夏秋冬	常	1	1134	1L	笛木醤油	かつをや椎茸の出したっぷり少し甘め	◎	◎	◎
3171	めんつゆ大	常	1	879	1L	近藤醸造	醤油ベースですっきりした風味	☆	◎	☆
3172	めんつゆ小	常	1	432	360ml	近藤醸造	5倍希釈で経済的	◎	◎	◎
							醤油屋さんが作った甘さ控えめですっきりした風味のめんつゆで、煮物やつけ醤油とし ても使えます 通所3倍希釈ですが、これは5倍希釈が標準でたっぷり使えるお買い 得品です			
3172	京風白だし	常	1	572	400ml	チョーコー	素麺やお正月の煮物にぴったり	◎	◎	☆
3178	かつおリッチだしの素	常	1	359	4g*10	日食	かつおの風味が最高 上品の極み	☆	◎	☆
3179	昆布リッチだしの素	常	1	359	4g*10	日食	純植物性ですっきりでも奥深い風味	☆	◎	☆
3180	日食新だしの素	常	1	385	10g*10	日食	関西風の品の良いだしがお手軽価格	◎	☆	☆
							境港にある新鮮な素材をたっぷり使い、味付けの上手さには定評のある日食の和風だ しの素です 魚の臭みがなく、しかもバランスの良い旨みが楽しめます 使うコツは 、味噌汁でも煮物でも、仕上がりの間際に入れること かつおの風味の切味とバラ ンスのよさがいきます			
3181	だしや亭 いりこ	常	1	410	8g*8	ムソー	いりこの香ばしさが上等な飛魚のよう	◎	◎	☆

							関西が地元のムソーのだしの素は、すっきりした上品な味わいがあります いりこは香ばしく嫌味のない風味で飛魚のだしのような味です			
3185	チキンガラスープ	常	1	626	120g	健康フーズ	どんな料理にも合う優れ物	☆	☆	☆
3186	野菜のおかけ 5g*8	常	1	410	5g*8	ムソー	野菜素材だけでしっかり本格コンソメ	◎	◎	◎
3187	野菜のおかけ 大箱	常	1	1296	5g*30	ムソー	驚きの品質が低価格	◎	◎	☆
							動物性の素材をいっさい使わずに、不思議なほどに本格的なコンソメスープができます スープとしてそのままでも、スープストックとしてポトフやシチューが手軽にできますし、ピラフに入れると驚きの美味しさになります			
3190	鍋つゆの素 鶏		1	400	4人分	チョーコー	塩ベースの鶏鍋、醤油ベースの寄せ鍋鍋、とんこつ風のちゃんぽん、どれも美味しい	☆	◎	☆
3191	鍋つゆの素 寄せ鍋		1	400	4人分	チョーコー		☆	◎	☆
3192	鍋つゆの素 ちゃんぽん		1	400	4人分	チョーコー		☆	◎	☆
3193	鍋つゆの素 ゆず鍋		1	400	4人分	チョーコー		◎	◎	☆
3194	スンドゥブの素		1	356	170g	健康フーズ	本格的な味が手軽に	◎	◎	◎
	油									
3201	なたねサラダ油	常	1	1348	1.4L	米沢製油	専用プラントでの压榨法で酸化しにくい	☆	◎	☆
							非遺伝子組み換えの菜種を原料とし、压榨法で絞った最初にてきたものだけを使っています 独自の湯洗い洗浄によって精製し、すっきりした風味と旨みを両立しています 専用プラントのため、他の素材の混入の心配もありません 酸化しにくいので、数度の揚げ物にも使えるので経済的です			
3202	なたねサラダ油小	常	1	756	600g	米沢製油	非遺伝子組換え菜種使用で安心	◎	◎	◎
3203	国産サラダなたね油	常	1	972	450g	ムソー	色も香りも強めて酸化しにくい	◎	◎	◎
3301	クレメンテ・オリーブ油	常	1	1058	500ml	志立	有機エクストラバージンでも安い	☆	☆	☆
							イタリア製の有機エクストラバージンのオリーブ油です コールドプレスで酸化しにくく、価格の安さも魅力です スパイスな辛さは本物の証で、これがないものは抗酸化作用が弱く、オリーブ油の力は弱いものとなります 以前のオリーブに比べると若干オイリーな感じです			
3310	創健社ごま油 小	常	1	497	150g	創健社	最低限の加熱で酸化しにくい	◎	◎	◎
3311	太香ごま油 大	常	1	994	450g	竹本油脂	胡麻好きが納得の美味しさ	◎	☆	☆
							良質の胡麻を低温で焙煎し、压榨法で搾りました 高温で炒った方がたくさんの油が取れるし、品質を香りでごまかすこともできますが、酸化が早くなり品質は落ちます ほんのりと炒りあげた薄い色が品質の証です			
3315	太白ごま油	常	1	994	450g	竹本油脂	料亭のてんぷらで定番の竹本油脂	◎	◎	◎
3320	えごま油	常	1	1728	165g	スリーエス	アトピーその他に効果	◎	◎	◎
3325	有機ココナッツオイル	常	1	1799	416g	志立	香り高く安い	☆	☆	☆
3326	ムソー・ココナッツオイル	常	1	1026	185g	ムソー	小瓶で扱いやすい	◎	◎	◎
	米・雑穀・粉									
	米・もち・麴						星取表の意味は、品質・安心・シャチョーのおすすめの順で、×<△<○<◎<☆の評価です			
4001	低農薬ナシかり胚芽米5kg	常	1	3229	5kg	矢板・荒井	胚芽付で栄養豊富	◎	☆	☆
4002	低農薬ナシかり胚芽米2kg	常	1	1609	2kg	矢板・荒井	冷めても美味しい	◎	☆	☆
4003	有機コシカ白米5kg	常	1	4339	5kg	群馬・金井	生活排水の混入の無い山の水で生育	☆	◎	☆
4004	有機コシカ白米2kg	常	1	2092	2kg	群馬・金井	寒暖の差があり旨味が豊富	☆	◎	☆
4005	有機コシカ胚芽米5kg	常	1	4339	5kg	群馬・金井	甘く粘りたつぷり	☆	◎	☆
4006	有機コシカ胚芽米2kg	常	1	2092	2kg	群馬・金井	万人向けの美味しさ	☆	◎	☆
4007	有機コシカ玄米5kg	常	1	3943	5kg	群馬・金井	無農薬で安心	☆	◎	☆
4008	有機コシカ玄米2kg	常	1	1860	2kg	群馬・金井	合鴨が草を食べて除草	☆	◎	☆
4011	米ぬか500g	常	1	200	500g	群馬・金井	鮮度良く栄養酵素豊富	◎	◎	◎
4012	白もち米	常	1	980	1kg	群馬・金井	無農薬で味が濃い	◎	◎	◎
4020	白丸餅(冬季)	常	1	765	500g	庄内共同F	丸もちで扱い安く美味	◎	◎	◎
4021	玄丸餅(冬季)	常	1	765	500g	庄内共同F	味・食感ともに抜群	◎	◎	☆
4022	白切り餅(冬季)	常	1	765	500g	庄内共同F	誰にでも好まれる美味しさ	◎	◎	◎
4023	玄切り餅(冬季)	常	1	765	500g	庄内共同F	個別包装で扱いやすい	◎	◎	☆
4024	よもぎ入り切り餅(冬季)	常	1	799	500g	庄内共同F	よもぎの香りたつぷり	◎	◎	◎
4025	黒豆入りもち(冬季)	常	1	799	500g	庄内共同F	北国伝統の美味しさ	◎	◎	◎
4026	徳用規格外もち各種	常	1	624	500g	庄内共同F	同じ品質でお買い得	◎	◎	☆
4030	玄米こうじ 期間限定予約	冷	1	1390	1kg	若模米店	深みと甘みある味噌ができます	◎	◎	◎

4031	白米こうじ 期間限定予約	冷	1	1390	1kg	若槇米店	甘酒にもぴったり	◎	◎	◎
4032	麦こうじ 期間限定予約	冷	1	1290	1kg	若槇米店	甘く香り強い味噌に	◎	◎	◎
4033	三吉甘酒こうじ	冷	1	637	500g	三吉糀屋	山形産の原料使用	◎	◎	◎
4034	三吉こうじ	冷	1	1209	1kg	三吉糀屋	三吉醤油の原料	◎	☆	◎
4035	塩こうじ	冷	1	637	400g	小野崎糀店	玄米味噌でお馴染み旨みが豊富	◎	☆	◎
	麦・雑穀									
4040	南部小麦粉	常	1	480	1kg	オーサワ	何にでも使える小麦の王	☆	☆	☆
							南部小麦は香りよく味わい深く、世界一美味としゃちよーがお奨めの小麦粉。全体を挽いたストレート挽きで、栄養や繊維質もたっぷり。細かく丁寧に製粉した中力粉で、パンやお菓子何にでも使えますが天ぷらだけは重めで不向きです。			
4045	薄力粉	常	1	267	500g	府金製粉	べたつかず使いやすい	☆	☆	☆
4046	薄力粉 大袋	常	1	959	2kg	府金製粉	べたつかず使いやすい	☆	☆	☆
							香り豊かな、北上小麦粉です。漂白剤・麵質改良剤等の添加物を一切使用していません。タンパク質8~9%で、粘りが少なく扱いやすい薄力粉です。天ぷら・お好み焼き・お菓子・うどん等、幅広く使えます			
4047	強力粉	常	1	483	800g	府金製粉	国産で貴重な無農薬	☆	☆	☆
4048	強力粉 大袋	常	1	1013	2kg	府金製粉	国産で貴重な無農薬	☆	☆	☆
							貴重な国産の強力粉です。漂白剤・麵質改良剤等の添加物を一切使用していません。グルテン質が豊富で(たんぱく質10~10.5%)、パン作りだけでなく、すいとんピザ・パイ・クッキーなど様々な用途に使えます			
4050	石臼全粒粉	常	1	314	500g	オーサワ	南部小麦粉100%	☆	◎	◎
4055	東久留米の地粉 限定入	常	1	348	500g	秋田さん	東久留米産農林61号小麦粉	☆	☆	☆
							晴屋のお客さんで、自身は東久留米市南町で花を育てている秋田さんから、地元産の小麦粉が少量入荷します。無肥料自然栽培で、農薬も使用していません。東久留米には「柳久保小麦」という昔から伝わる品種があります。私はどうもこれの評価できません。美味しいと思ったことがないのです。柳久保小麦は背が高く、わら葦屋根の下地用に珍重されていました。味よりは麦わらが目的だったようです。こちらは農林61号という、味が良いことで知られる小麦です。ストレート挽きの地粉で、南部小麦より少しあっさり、薄力粉より少し重たいためです。放射能は不検出でした。			
4056	らい麦粉	常	1	399	400g	パイオニア	ドイツ産粗挽き	☆	◎	☆
4060	押し麦	常	1	561	1kg	ムソー	プリプリの食感と香りと甘さが別物	☆	◎	☆
							国産の原麦を火が通りやすいように押しつぶしました。香りよく、甘さも感じる他とは違う存在感があります。かんたんに洗浄後すぐに炊くとプチプチの食感が楽しめます			
4061	丸麦	常	1	464	800g	健康フーズ	玄米といっしょに炊きます	◎	◎	◎
4062	もち麦	常		496	630g	創健社	栄養豊富で美味しい	◎	◎	☆
4063	黒米	常	1	864	300g	富士食品	赤くもっちりしたご飯になる	☆	◎	☆
4070	無双本ぐず	常	1	669	140g	ムソー	国産ぐず粉100%	◎	◎	◎
4080	そば粉 細挽	常	1	594	300g	オーサワ	そば打ちに最適	◎	◎	☆
4081	米粉	常	2	710	500g	オーサワ	微粉末でパンにも使える	◎	◎	☆
4082	片栗粉	常	1	297	200g	サンスマイル	無肥料自然栽培原料	☆	☆	☆
							北見・秋場農園他の無肥料自然栽培のじゃが芋からとったでんぷんです。アクがなく、すっきりした味で、一切の添加物が入っていない安心もうれしいものです			
4085	純白玉粉	常	1	410	200g	健康フーズ	秋田産もち米のみ	◎	◎	◎
4091	国内産十六穀米	常	1	1058	300g	富士食品	バランスよく美味しい	☆	◎	☆
4092	雑穀ブレンド	常	1	885	400g	ムソー	雑穀が手軽に美味しく	◎	◎	☆
							種類で圧倒的な支持を集める岐阜・桜井食品の雑穀です。アマランサス等有機素材も使い、はと麦やそば等火の通りにくいものはあらかじめアルファー化して使いやすく、香りよりは雑穀の甘さを生かした美味しさです。水洗いせずそのまま使っても大丈夫です			
4095	もちあわ	常	1	734	160g	恒食	岩手産、洗わず使える	◎	◎	◎
4096	白ひえ	常	1	670	160g	恒食	岩手産、洗わず使える	◎	◎	◎
4104	はと麦	常	1	572	350g	健康フーズ	タイ産	◎	◎	◎
4105	パンケーキミックス	常	1	324	260g	プチフル	蒸しパンなどにも使える	☆	☆	☆
4106	チョコケーキミックス	常	1	324	130g	プチフル	有機ココア入り	☆	☆	☆
	豆・胡麻									
4110	大豆	常	1	321	300g			◎	◎	◎
4115	加工用大豆	常	1	842	1kg	メルカウノ	不揃いだが品質同じ	☆	☆	☆
4120	小豆 乾物	常	1	650	300g	平澤	柔らかく、味が濃い	☆	☆	☆
4122	大正金時豆 乾物	常	1	620	300g	平澤	煮豆の定番	☆	☆	☆
4123	黒豆 乾物	常	1	620	300g	平澤	旨みと栄養が豊富	☆	☆	☆

4130	赤レンズ豆	常	1	248	120g	ネオ・ファーム	サラダに美味しくきれい	◎	◎	◎
4135	黒豆きなこ	常	1	237	100g	健康フーズ	香ばしさと味の濃さならこれ	☆	◎	☆
4140	国産白胡麻	常	1	669	100g	オーサワ	国産の香りの良さ	◎	◎	◎
4141	国産黒胡麻	常	1	669	100g	オーサワ	最高級品の味と香り	◎	◎	◎
4142	煎り胡麻黒	常	1	248	80g	ムソー	鉄釜で丁寧煎った	◎	◎	◎
4143	煎り胡麻白	常	1	248	80g	ムソー	香ばしさの中に甘さ	◎	◎	◎
4145	すり胡麻黒	常	1	270	70g	オーサワ	粗引きで素材感豊か	◎	◎	◎
4146	すり胡麻白	常	1	270	70g	オーサワ	何にでも使いやすい	◎	◎	◎
4147	練り胡麻黒	常	1	756	240g	ムソー	やや粗引きのペースト	◎	◎	◎
4148	練り胡麻白	常	1	756	240g	ムソー	素材の良さが味と香りに	◎	◎	◎
麺・パン・シリアル										
パン・シリアル										
5001	胚芽食パン	常	1	428	1斤	プチフル	食べあきない美味しさ	◎	◎	☆
					東久留米にあるお母さんたちがやっている小さなパン屋さん、プチフルの国産小麦を原料とした天然酵母パンです 小金井丸十、味噌、アオティア等さまざまなパンを扱ってきた晴屋ですが、今はこれがベストと思っています 香ばしさと味の深さ、価格の安さなど、どれをとっても自慢の逸品です					
5010	玄米パンあんなし	常	1	432	3個	創健社	懐かしい味わい	◎	◎	◎
5011	玄米パンあん入り	常	1	454	3個	創健社	ちょっと中華まん風	◎	◎	◎
5022	三育グラノーラ	常	1	448	160g	三育フーズ	自然食の定番	○	◎	○
5023	玄米グラノーラ	常	1	448	130g	三育フーズ	甘さ控えめで食べやすい	◎	◎	◎
5024	コーンフレーク	常	1	421	150g	ムソー	有機の安心な香ばしさ	◎	◎	◎
5025	玄米フレーク	常	1	432	150g	ムソー	玄米が手軽に美味しく	◎	◎	◎
5026	有機オートミール	常	1	390	250g	健康フーズ	おかゆやパイに手軽	◎	◎	◎
5027	パン粉	常	1	356	150g	ムソー	国産小麦と天然酵母	◎	◎	◎
5030	星野天然酵母パン種予約	常	1	272	50g	星野酵母	天然酵母パン種	◎	○	○
5032	ベーキングパウダー	常	1	281	113g	アリサン	アルミ不使用	◎	○	○
そば・うどん										
5040	冷凍 熟成うどん	凍	1	529	3食	日岡商事	手軽で本物の美味しさ	◎	◎	☆
5041	冷凍 十割そば	凍	1	780	2食	山本食品	風味最高 !!!!!!!!!!!	☆	☆	☆
					信州信濃町産のそば粉100%の冷凍の生そばです 大概の手打ちそば屋さんを凌駕する香りのよさ、そばの旨みと甘さを楽しめます 個人的にはそばは9割がベストかなと思っています 1割の小麦粉がそばの旨みと香りを保つように感じます けれどこれはそんな私の常識を軽く超えていきます そば湯の美味しさも本物の証し					
5045	極細そば	常	1	248	200g	小山製麺	安くてもリーズナブルな美味	◎	☆	◎
5046	北のそば屋 大袋	常	1	540	450g	小山製麺	北海道産そば粉と小麦の風味豊か	☆	☆	☆
5054	全粒粉田舎うどん	常	1	232	240g	金子製麺	農林61号小麦粉が主原料	◎	◎	◎
5055	全粒粉きしめん	常	1	232	240g	金子製麺	旨味とのどごしを両立	◎	◎	◎
5056	全粒粉そうめん 夏季	常	1	232	240g	金子製麺	旨味とのどごしを両立	◎	◎	◎
パスタ										
5071	オーガニックスパゲッティ	常	1	324	500g	オーサワ	安心美味しい安い	◎	☆	☆
5073	スパゲッティ	常	1	432	500g	ムソー	小麦粉の旨さ抜群	☆	◎	☆
5081	ペンネ	常	1	373	350g	創健社	有機栽培デュラムセモリナのみ	◎	◎	◎
5082	フジッリ	常	1	373	350g	創健社	甘さを感じる風味	◎	◎	◎
5085	国産マカロニ	常	1	416	300g	創健社	身体にやさしい味	◎	○	◎
5086	グルテンフリー・パスタ	常	1	650	250g	アルチェネロ	とうもろこしと米粉が原料	☆	◎	☆
5087	グルテンフリー・ペンネ	常	1	650	250g	アルチェネロ	小麦粉を上回る旨味と食感	☆	◎	☆
中華麺・餃子の皮										
5090	せいろ麺	冷	1	298	150g*2	金子製麺	焼きそばやラーメンにも最適	☆	☆	☆
					農林61号をメインに国産小麦をブレンドし、蒸して仕上げています。焼きそばだけでなく、スープに入れて温めるだけで中華麺としても使えて、とても便利です。味は姉妹品の餃子の皮から想像できるしっかりとした風味の美味しさです。					

5091	棒ラーメン	常	1	205	220g	健康フーズ	ややトマトの味が強め	◎	◎	◎
5095	長崎皿うどん	常	1	356	2食	創健社	本格的な美味しさ	◎	◎	☆
							国産小麦100%のバリバリに揚げた麺とあんかけスープのセットです 即席とは思えない本格的な味が手軽に楽しめます お酢を少量加えると味がよりひきたちます			
5101	自然伝麺 醤油 冬季	冷	1	518	2食	ムソー	技術の違いが味に出た	◎	◎	◎
5102	自然伝麺 味噌 冬季	冷	1	518	2食	ムソー	あっさりしてしかもうまい	◎	◎	◎
5103	醤油冷麺(夏季)	冷	1	518	2食	ムソー	麺のおいしさに調味量の旨さ	◎	◎	◎
5104	ごまだれ冷麺(夏季)	冷	1	518	2食	ムソー	胡麻の風味たっぷり	◎	◎	◎
5108	ビーフン・センレック	常	1	375	400g	協同食品	3ミリ幅で、焼きそば、汁麺にも	☆	☆	☆
5109	ビーフン・センヤイ	常	1	375	400g	協同食品	9ミリ幅で、存在感たっぷり	☆	☆	☆
5110	ビーフン	常	1	324	150g	協和食品	非遺伝子組み換え米使用	☆	◎	☆
5111	全粒粉餃子の皮	冷	1	270	20枚	金子製麺	存在感ある味が圧倒的	☆	◎	☆
							国産全粒粉を使った餃子の皮です 小麦の美味しさと存在感がありますが、決して重たくないのに具の味をひきたて、かむごとに旨みが広がります 一度食べると他の皮は使いたくなくなるスグレモノです			
	即席麺		1							
5120	塩らーめん	常	1	140	100g	健康フーズ	さっぱりでも満足感	☆	☆	☆
5121	しょうゆらーめん	常	1	140	98g	健康フーズ	オーソドックスな味わい	☆	☆	☆
5122	博多風らーめん	常	1	184	106g	創健社	濃厚ですっきり白湯スープ	☆	◎	☆
5125	味噌らーめん	常	1	173	104g	創健社	関東風のメリハリのある味	◎	◎	☆
5126	玄米ラーメン塩	常	1	226	1食	オーサワ	すっきりしたおいしさ	◎	◎	☆
5127	四川風柳麺	常	1	151	1食	健康フーズ	辛さ調整でき食べあきない	◎	◎	☆
5130	どんぶり麺醤油ラーメン	常	1	227	78g	ムソー	軽食・夜食に最適	◎	◎	◎
5131	どんぶり麺山菜そば	常	1	227	78g	ムソー	麺つゆの意外なおいしさ	◎	◎	☆
5132	どんぶり麺カレーうどん	常	1	227	85g	ムソー	本格的な香りが嬉しい	◎	◎	☆
5133	どんぶり麺納豆そば	常	1	227	81g	ムソー	即席とは思えないディーブ	◎	◎	☆
5134	即席ソース焼きそば	常	1	173	90g	創健社	本格的味が手軽に	◎	◎	☆
5135	お湯かけ麺 シーフード	常	1	194	78g	創健社	すっきりした旨みとコク	◎	☆	☆
5136	お湯かけ麺 わかめうどん	常	1	199	72g	創健社	だしの良さが自慢	◎	☆	☆
加工品										
	カレー・スパイ						星取表の意味は、品質・安さ・シャチョーのおすすめの順で、×<△<○<◎<☆の評価です			
6001	グルメカレー辛口	常	1	367	6皿分	健康フーズ	20種以上のスパイスの香り	☆	☆	☆
6002	グルメカレー甘口	常	1	367	6皿分	健康フーズ	子供でも食べられる美味	◎	◎	◎
6003	直火焙煎カレー中辛	常	1	421	6~8皿分	ムソー	本格カレー店の美味しさ	◎	◎	◎
6004	直火焙煎カレー甘口	常	1	421	7~8皿分	ムソー	マンゴチャッネとターメリックの美味	☆	☆	☆
							普通は大鍋で湯煎でカレールーを作ります 焦げずに失敗が少ないからですが、直火で作るとより香ばしく、深い味わいが生まれます 厳選素材を使い、添加物やカラメル色素も排除したムソーのカレールーは妥協の無い美味しさです 「甘口」はチャッネとターメリックをたっぷり使い、甘いというよりはフルーティーな美味しさを追求 「中辛」はカレー専門店の豊かなコクと深い香りを達成 それぞれにファンが多いスグレモノです			
6013	カレーの壺 マイルド	常	1	626	18皿分	第三世界	比較的マイルドな風味	◎	◎	☆
6014	カレーの壺 スパイシー	常	1	626	18皿分	第三世界	辛さも強くブレンドにも適	◎	◎	◎
6015	王国のグリーンカレー	常	1	432	50g	ヤムヤム	本格的味が無添加で手軽に	◎	◎	◎
6020	ハヤシルウ	常	1	589	12皿分	日食	レストランに負けない美味しさ	◎	☆	☆
			1				味付けの上手さには定評のある境港の日本食品のハヤシルウの素です 素材の良さと豊富な旨み、そして味のバランスのセンスの良さでレストランを上回るようなシチューやハヤシライスができます 使うコツは水分を多めに薄めに作ることで よりすっきりと素材の味を楽しめます			
6021	デミグラス風ソースフレック	常	1	449	120g	創健社	植物素材のみ使用	☆	◎	◎
6025	クリーンシチュー	常	1	470	8皿分	創健社	誰にでも好まれる味	☆	◎	◎
6026	ひよこ豆のシチュールー	常	1	454	5皿分	創健社	うれしい小麦粉不使用	☆	◎	◎
6027	直火焙煎シチュールー	常	1	410	6皿分	ムソー	すっきりで奥深い風味	☆	◎	☆

6030	生おろしわさび	常	1	421	40g	東京フーズ	辛さと香りたっぷりの本物	☆	☆	☆
6031	練りからし	常	1	367	40g	東京フーズ	低温で熟成した美味	☆	☆	☆
							保存料だけでなく、香料もいっさい加えない自然素材の美味しさを生かしたチューブ入り香辛料です。自然の酵素をしっかりと生かした製法で、辛味や化学調味料を加えずに本格的な美味しさが楽しめます。「わさび」は国産の西洋わさび・本わさびを使いバシッとしたパンチの利いた切味のある辛さと香り。「からし」は、オリエンタル種のマスタードを使い、辛さと深い味わいを両立しました。殺菌力が強いので日持ちもします			
6032	おろしにんにく	常	1	421	40g	東京フーズ	無添加で安心	◎	◎	☆
6033	コチュジャン	常	1	140	43g	東京フーズ	安くても意外に本格的	◎	☆	◎
6034	シラチャソース	常	1	548	100g	志立	辛みと旨味 有機でビーガン仕様	☆	☆	☆
6035	ゆずこしょう	常	1	378	50g	榎野農園	安くて味は最高	☆	☆	☆
							大分・榎野農園でとれた柚子の皮と青唐辛子を原料としたスパイシーで切味のある風味の調味料です。辛さの中にゆずの香りの清涼感と奥深い味わいがあり、おでんや鍋物だけでなく、味噌汁、そば、うどん、ラーメン、刺身、焼肉などあらゆる場面で活躍します。そして価格の安さにも驚きです			
6040	粒マスタード	常	1	540	90g	大沢ジャパン	本格派の風味	◎	◎	☆
6050	赤唐辛子	常	1	324	5g	向井	辛さの中に旨み	◎	◎	◎
6060	有機白胡椒粒	常	1	415	50g	エイシン	完熟の胡椒の深く、上品な風味	☆	☆	☆
6061	有機白胡椒ミル付き	常	1	585	55g	エイシン	セラミックミル付きで超特価	☆	☆	☆
6062	有機黒胡椒粒	常	1	380	50g	エイシン	胡椒の原産地ベトナム産	☆	☆	◎
6063	有機黒胡椒ミル付き	常	1	540	55g	エイシン	未熟果の強い風味	☆	☆	◎
6064	有機黒こしょう粗挽き	常	1	345	20g	桜井食品	有機の素材が粗挽きで風味良	◎	◎	◎
6070	粉わさび	常	1	270	20g	向井	西洋わさび100%で混ぜ物なし	◎	◎	☆
6071	向井の七味	常	1	442	15g	向井	保存にも農薬不使用	☆	☆	☆
6072	向井の一味	常	1	388	20g	向井	すっきり切れのある辛さ	◎	◎	◎
6074	山椒	常	1	272	25g	丸成	四川の花椒	☆	◎	☆
6080	シナモン	常	1	216	15g	ネオファーム	切れのある香り	◎	◎	◎
6082	ローリエ	常	1	213	6g	晴屋	アメリカで認証取得の農薬不使用	☆	☆	☆
6083	クミン粉	常	1	321	30g	晴屋	風味濃厚で新しい世界が広がる	☆	☆	☆
6084	カレー粉	常	1	321	30g	晴屋	香り高くスパイシー	☆	☆	☆
6085	ペッパー・ソルト	常	1	518	55g	海の精	料理に足りない一味プラス	◎	◎	☆
6086	ペッパー・ソルト詰め替え	常	1	345	55g	海の精	かなりお買い得	◎	☆	◎
	素材									
6101	粒もろこし	常	1	259	145g	健康フーズ	手軽な美味しさ	◎	◎	◎
6102	クリームコーン	常	1	226	230g	健康フーズ	スープがかんたんに作れる	◎	◎	◎
6103	有機トマト缶 カット	常	1	216	400g	健康フーズ	フレッシュで濃厚な風味	☆	☆	☆
6104	有機トマト缶 ホール	常	1	216	400g	健康フーズ	じっくりと煮た深い味わい	☆	☆	☆
							イタリア産の有機栽培トマトのみを使用し、水煮にさらにトマト果汁に漬け込んであり、5分ほど煮ると完全に溶けるので、ソースやスープのベースにいろいろ使えます。一種に近い細長いトマトは味が濃厚で、日本のトマトでは不可能な味と香りが楽しめます。品質の割には安いと言えます			
6105	ココナッツミルク	常	1	267	400ml	メリト	グアー豆ガム使用で無漂白	☆	☆	☆
6110	有機蒸し大豆	常	1	270	100g	だいちデイズ	ひよこ豆と栗の中間の味!!!	☆	☆	☆
6111	有機サラダ豆	常	1	270	100g	だいちデイズ	色も美しく味も抜群	☆	☆	☆
							非遺伝子組み換えの北海道産有機大豆をそのまま蒸しました。加えているのは塩とごく少量有機米酢のみで、皮も取り除いてあるので口ざわりもなく、サラダに、スープの具、そのままおやつやおつまみと用途もいろいろですが、特筆すべきはその味でひよこ豆と栗の中間のような風味の豊かさと満足感が異次元の美味しさ			
6115	大豆の水煮	常	1	270	230g	コジマフーズ	煮豆が手軽に楽しめる	◎	◎	◎
6116	小豆の水煮	常	1	259	230g	コジマフーズ	国産素材の美味しさ	◎	◎	◎
6117	金時豆の水煮	常	1	259	230g	コジマフーズ	サラダに意外な美味しさ	◎	◎	◎
6118	たけのこ水煮	常	1	561	200g	角田商店	徳島産の柔らかな美味	◎	◎	◎
6119	うずらの卵	常	1	399	2p	ムソー	手軽で安心	◎	◎	◎
	スープ									
6121	コーンのポタージュ	常	1	432	3食	スカイフーズ	暖かくても、冷たくても大丈夫	◎	◎	☆

6125	わかめスープ	常	1	151	1食	ネイチャー	すっきりした美味しさ	◎	◎	☆
6126	たまごスープ	常	1	151	1食	ネイチャー	切れ味あって飽きない	◎	◎	◎
6127	オニオン・スープ	常	1	151	1食	ネイチャー	4時間炒めた有機玉ねぎ	◎	◎	◎
6131	けんちん汁大袋	常	1	627	5食	創健社	具沢山の高級品	◎	◎	☆
6132	ミネストローネ	常	1	648	5食	創健社	具沢山の満足感たっぷり	☆	☆	☆
6135	赤だしみそ汁	常	1	346	6食	日食	しっかりした味美味しさ	◎	☆	☆
							なかなか納得できるものがない即席の味噌汁ですが、その中で唯一おすすめできる製品です。 枕崎産のかつお節をたっぷり使い、自家製味噌の香りもよく、加工品の味の重たさもなく、すっきりと切味のいい風味で、わかめもたくさん入っています。そして安い!!!			
6140	中華スープ	常	1	226	3食	健康フーズ	懐かしい味	◎	○	◎
	煮豆・レトルトこ		1							
6151	国産金時煮豆	常	1	248	160g	杉食	甘さ控え目で食べやすい	☆	☆	◎
6152	国産大豆昆布煮豆	常	1	248	200g	杉食	大豆が手軽に食べられる	☆	☆	◎
			1				原材料、調味料すべてが国産の材料だけで作られた煮豆です。 甘さや歯ざわりも適度で、市販の加工品のベタッと重い味がしないのもうれしいところです			
6155	有機黒豆甘煮	常	1	410	125g	ムソー	豆の風味豊かで甘さ控えめ	☆	☆	☆
6160	玄米クリーム	常	1	248	200g	コジマフーズ	吸収しやすいクリーム状	◎	◎	◎
6161	玄米粥	常	1	194	200g	コジマフーズ	無農薬玄米使用	◎	◎	◎
6162	助っ人飯米玄米	常	1	205	160g	ムソー	北海道産特別栽培	◎	◎	◎
6163	助っ人飯米白米	常	1	216	160g	ムソー	北海道産特別栽培	◎	◎	◎
6170	有機玄米甘酒	常	1	432	250g	ムソー	アメリカ産有機米使用	◎	◎	◎
6171	白米甘酒	常	1	302	250g	ムソー	広島・岡山産の米使用	◎	◎	◎
6175	おでんパック 冬季のみ	常	1	477	400g	創健社	出来合いでは一番	☆	☆	☆
	レトルトカレー・ソース									
6181	地鶏めしの素	常	1	511	2合用	ムソー	鶏がたっぷりの美味しさ	◎	◎	☆
6182	五目ずしの素	常	1	486	2合用	ムソー	プロ味付けが手軽に	☆	◎	☆
6183	麻婆茄子の素	常	1	356	2~3人分	富貴食品	動物性原料不使用でも本格的味	☆	☆	☆
6184	中華チリの素	常	1	356	2~3人分	富貴食品	辛さだけでなく旨味や香りも良好	☆	☆	☆
6185	担々麺の素	常	1	356	2~3人分	富貴食品	味噌だれとしていろいろ使える	☆	☆	☆
6186	麻婆茄子の素	常	1	345	4人分	健康フーズ	このシリーズでは最良	◎	◎	☆
6191	ミートソース	常	1	272	140g	日食	有機素材で自然な味1~2人分	☆	☆	☆
6201	ベジタルカレー辛口	常	1	313	200g	健康フーズ	スパイスの香り豊か	◎	◎	◎
6202	ベジタルカレー甘口	常	1	313	200g	健康フーズ	食べやすく味も良好	◎	◎	◎
6203	国産野菜のカレー中辛	常	1	270	200g	ムソー	ややトマトの味が強め	◎	◎	◎
6206	タイカレーレッド	常	1	496	1人前	ムソー	辛口のグリーン・中辛のレッド、お店で食べる以上の満足感	☆	◎	☆
6207	タイカレーグリーン	常	1	496	1人前	ムソー		◎	◎	☆
	海産物・加工品・ナッツ									
	海産物						星取表の意味は、品質・安さ・シャチョーのおすすめの順で、×<△<○<◎<☆の評価です			
7001	煮干	冷	1	712	200g	三陸水産	猫がゆずらない美味しさ	◎	◎	☆
							新鮮なカタクチいわしを塩茹でし、干しあげました。 臭みがまったくないので、嫌味がなく濃いだしがとれます。 さつと空煎りし、そのままでも美味しく楽しめます。 猫が一度食べると他のものを食べなくなる本物の美味しさです。 放射能測定済みで2Bq/kg以下不検出			
7010	花かつお	常	1	514	100g	日食	大袋でお徳用	☆	☆	☆
							枕崎産の新鮮な鰹を加工した臭みがなく、切味ある風味がたっぷり楽しめるけずり節です。 品質の割にはかなり安くふんだんに使え、チャック付きの袋も扱いやすく、おすすめです			
7011	中厚けずり	常	1	365	100g	新丸正	鰹と鯖で最高のだし	◎	◎	☆
							そうだ鰹、さば、鰹の混合だしです。 一般にはかつお節は途中で取り出さないと旨みが減り、臭みがでますが、この中厚は入れっぱなしで大丈夫なので即席並みの手軽さで、深く強いだしがとれます。			
7012	本節ふぶき	常	1	294	5g*4	新丸正	本節使用の最高級品	☆	◎	☆

						本枯節を使った本格的なかつお節が小包装で手軽に楽しめます 窒素封入で風味が落ちず、昔、手で削った削りたての味そのままです 農林水産大臣賞受賞				
7015	あみえび	常	1	464	45g	文屋	香り良く、雑味がなく、色々使える	☆	◎	☆
7016	ちりめん	常	1	779	70g	三陸水産	硬口鰯の稚魚の天日干	◎	◎	☆
7017	上乾さくらエビ	常	1	544	20g	三陸水産	駿河湾産の貴重品	☆	◎	◎
7020	生わかめ	冷	1	897	300g	三陸水産	歯切れも香りも良好	☆	◎	☆
						南三陸町の大変に美味しいわかめです 旨みと甘さ、歯ごたえどれをとっても完璧です 戻すコツは、ボールで数度もみ洗いし、水分がたっぷりついた状態でボールにあげて5分ほど放置します 栄養が逃げず、歯ごたえのある風味が楽しめます 生だけでなく、炒め物にも使えます 放射能測定済みで2Bq/kg以下不検出				
7021	カットわかめ	常	1	338	12g	北村物産	そのまま味噌汁に入れられる	◎	◎	◎
7031	天然真昆布	常	1	1008	180g	ムソー	おでんや煮物に	◎	◎	◎
7032	ラウス昆布	常	1	940	100g	ムソー	究極の美味しさがお手軽価格	☆	☆	☆
						北海道の羅臼にしかない究極の美味しさの昆布です 旨みの濃さと力強さは他に類をみません 水から入れ、沸騰したら必ず出します 長く入れると臭みがでます 後はそのまま食べたり、佃煮や煮物に使ったり、二番だしをとったりいろいろ利用できます				
7035	とろろ昆布	常	1	345	40g	健康フーズ	素材の良さが味に出る	◎	◎	◎
7036	すき昆布 予約品	常	1	579	2枚	三陸水産	サラダ・酢の物・煮物に	◎	◎	◎
7041	焼海苔	常	1	554	1帖	三陸水産	混ぜ物無く炭火で焼いた	☆	☆	☆
						香りよく、旨みも豊富な美味しい焼きのりです 自然で健康食品のイメージのある海苔ですが、シリコンで艶をつけたり、他の海藻を混ぜて色を付けたりなどしています 昔ながらの本物のおいしさをお楽しみ下さい 放射能測定済みで2Bq/kg以下不検出				
7042	青さのり粉	常	1	313	40g	健康フーズ	香りのよさが自慢	☆	☆	☆
7044	青のりバラ干し	常	1	455	20g	三陸水産	香りよく旨みが豊富	☆	☆	☆
7046	芽ひじき	常	1	449	20g	北村物産	芽のみの美味しさ	◎	◎	☆
						江戸時代寛政年間創業の老舗の北村物産は特にひじきに自信を持っています ひじきは蒸してから乾燥させ出荷するのですが、その蒸す工程にとても技術がいるのだそうです 柔らかく香りの良いのにはわけがあるのです				
7050	もずく	凍	1	473	200g	ちゅらゆーな	沖縄伊是名島の早採りもずく	☆	☆	☆
						早摘みの生もずくを洗浄し、素早く瞬間冷凍しました 冷蔵で3週間日保ちしますが冷凍すれば1年間は大丈夫 塩に漬けていないのでそのまま使えフコイダン等の栄養も豊富です そのまま酢の物だけでなく、味噌汁の具、お茶漬け、ラーメン、卵焼き、もずく納豆、白和え、てんぷら、スープ、麻婆豆腐等用途もいろいろ工夫次第です 海のきれいな沖縄の豊かな恵みです				
7055	芽ひじき	常	1	449	20g	北村物産	芽のみの美味しさ	◎	◎	☆
						江戸時代寛政年間創業の老舗の北村物産は特にひじきに自信を持っています ひじきは蒸してから乾燥させ出荷するのですが、その蒸す工程にとても技術がいるのだそうです 柔らかく香りの良いのにはわけがあるのです				
7060	ひじき	常	1	563	40g	三陸水産	長崎産の茎の部分でしっかりした味	◎	☆	◎
7061	ふのり	常	1	563	35g	三陸水産	こりこりの食感が最高	◎	◎	◎
7062	きざみあらめ	常	1	299	30g	北村物産	あっさりでも栄養豊富	☆	☆	☆
7063	粉寒天	常	1	291	4g*5	ムソー	個包装で扱いやすい	◎	◎	◎
7069	さば味噌煮缶詰	常	1	260	150g	日食	すっきりしてしかも旨みがある	◎	◎	☆
7070	さば味付け缶詰	常	1	324	190g	創健社	すっきりしてしかも旨みがある	◎	◎	☆
7071	さば水煮缶詰	常	1	313	190g	創健社	あっさりでも風味は濃い	☆	◎	☆
7072	いわし味付け缶	常	1	351	100g	日食	新鮮な素材で臭みがない	◎	◎	☆
7073	Oh!ツナ	常	1	485	70g	創健社	紅花油使用 サラダにぴったり	◎	◎	☆
7074	金ごまいわし	常	1	540	150g	いい友	やや甘めの味付け	◎	◎	☆
7075	手ほぐし紅鮭	常	1	572	50g	スカイフーズ	手作りの美味しさ	◎	◎	☆
7079	かつお生節	常	1	421	1本	ムソー	臭みがなく美味し、旨味豊富	☆	◎	☆
	ふりかけ									
7080	鮭茶漬け	常	1	248	50g	恒食	手軽で便利	◎	◎	◎
7081	梅茶漬け	常	1	248	50g	恒食	香りよくいやみない	◎	◎	◎
7082	茶漬け昆布	常	1	378	40g	マルシマ	手軽でおいしい	◎	◎	◎
7085	ゆかり	常	1	302	50g	ムソー	天日乾燥	◎	◎	◎

7086	味噌	常	1	280	65g	健康フーズ	胡麻と醤油の香りが最高	☆	◎	☆
7087	味噌まひじき	常	1	280	50g	健康フーズ	甘さ控えめで味わい深い	☆	◎	☆
							油を抜いていない香ばしい胡麻を更に醤油風味で味付けした究極の香ばしさ ふりかけとしてだけでなく、かつお節のかわりにおひたしにかけるなどいろいろ楽しめる逸品です			
7089	しそわかめふりかけ	常	1	378	40g	ムソー	わかめと根昆布入り	◎	◎	☆
7093	ひじきごはん 梅しそ	常	1	356	35g	健康フーズ	まぜごはん、お茶漬、おにぎりに	☆	◎	☆
7094	ひじきごはん 高菜	常	1	356	35g	健康フーズ	味の良さと豊富な栄養	☆	◎	☆
7095	ゴマ塩	常	1	329	50g	ムソー	有機原料の安心と美味しさ	☆	◎	☆
	乾物・グルテンミート									
7101	干し椎茸 どんこ	常	1	734	50g	ムソー	最高級品だが戻りにくい	☆	◎	☆
7102	干し椎茸 香新	常	1	1188	80g	ムソー	扱いやすく味も上等	☆	◎	☆
							成長ホルモンや殺菌剤を使わずに生育した椎茸を天日で乾燥後、ボイラーで殺菌乾燥しました 旨みの濃さと実の柔らかさが違います どんこはより濃厚な風味ですが戻すのに半日以上かかります			
7110	凍み豆腐	常	1	423	8枚	創健社	大豆のうまさにかりの品質	◎	◎	◎
7112	千切り大根	常	1	302	50g	健康フーズ	伝統的な美味しさ	◎	◎	◎
7113	かんぴょう	常	1	529	40g	ムソー	自然の色と香り	◎	◎	◎
7120	きくらげ	常	1	340	20g	丸成	歯ざわり良い特選品	◎	◎	☆
7121	金針菜	常	1	216	50g	丸成	花の風味と栄養豊富	◎	◎	☆
7122	はるさめ	常	1	129	80g	丸成	安くて美味く歯ごたえ抜群	☆	☆	☆
							緑豆で作ったコシがある春雨です 使いやすい、乾物の臭いがないのでスープにそのまま使えます 価格の安さもうれしいところです			
7130	おつゆ麩	常	1	237	30g	ムソー	そのまま使えて便利	◎	◎	◎
7131	車麩	常	1	332	6枚	マルヨネ	肉の代わりになる味と栄養	◎	◎	◎
7132	小麦たんぱく厚切り	常	1	356	90g	三育フーズ	湯葉・生麩に近い食感	◎	◎	◎
7133	大豆たんぱく薄切り	常	1	361	90g	三育フーズ	肉無しで回鍋肉	◎	◎	◎
7134	タブロ80	常	1	453	130g	恒食	鶏唐揚風に使える	◎	◎	◎
	ナッツ・ドライフルーツ									
7140	殻付落花生	常	1	615	150g	メルカウノ	手間のかかる深炒り	☆	☆	☆
7141	渋皮付落花生	常	1	615	150g	メルカウノ	国産ピーナッツの味の良さ	☆	☆	☆
							千葉県産の半立種を使ったとても美味しい落花生です 国産の落花生はとても高価ですが、それほどでもない価格で最高の美味しさが楽しめます			
7150	カシューナッツ	常	1	498	60g	ネオ・ファーム	自然の甘さがたつぷり	☆	☆	☆
7151	くるみ	常	1	540	60g	ネオ・ファーム	身体にいい不飽和酸	☆	◎	☆
							商社から買い入れず、自分の足と眼で集めた、生産者の心意気と自然の息吹を感じる本物の美味しさ 糖分を加えないのに自然の甘さが口いっぱい広がります 薬剤不使用、ローストも国内でした安心の品質			
7152	アーモンド	常	1	540	50g	ネオ・ファーム	味付け無しで充分の香り	☆	◎	☆
7153	ローストパンプキンシード	常	1	356	70g	ネオ・ファーム	香り良く栄養豊富	☆	◎	☆
7154	ミックスナッツ	常	1	540	60g	ネオ・ファーム	いろいろな味を楽しめます	☆	☆	☆
7155	くるみ大袋	常	1	3322	500g	ネオ・ファーム	身体にいい不飽和酸	☆	◎	☆
7156	ひまわりの種	常	1	259	70g	ネオ・ファーム	臭みなくあつさり	☆	◎	◎
7157	松の実	常	1	540	30g	ネオ・ファーム	風味栄養豊富	◎	◎	◎
7158	アーモンドプードル	常	1	540	50g	ネオ・ファーム	農薬検査済み	◎	◎	◎
7160	干しいちじく	常	1	498	120g	ネオ・ファーム	味香りとも抜けられない	☆	☆	☆
7161	ドライマンゴー	常	1	540	70g	ネオ・ファーム	マンゴの最高峰 無糖	☆	◎	☆
7162	レーズン	常	1	498	180g	ネオ・ファーム	天日干しでうまさ倍増	☆	☆	☆
7163	レーズン大袋	常	1	1097	500g	ネオ・ファーム	お得な大袋	☆	☆	☆
7164	プルーン	常	1	540	120g	ネオ・ファーム	種抜きで食べやすい	☆	◎	☆
7165	プルーン大袋	常	1	2077	500g	ネオ・ファーム	お得な大袋	☆	☆	☆
7170	干しいちじく	常	1	698	50g*5	志立	フレッシュな美味しさがそのまま	☆	☆	☆
7171	有機デーツ	常	1	698	250g	志立	疲れがとれるナツメヤシの美味しさ	☆	☆	☆
7172	種ぬきプルーン	常	1	398	250g	志立	完熟プルーンの栄養と濃厚な風味	☆	☆	☆

7173	さんざし	常	1	367	180g	志立	栄養豊富で酸味がクセになる	◎	☆	☆
7174	干しあんず	常	1	484	100g	志立	自然で深い甘さと酸味	☆	☆	☆
7175	カッチュー・マンゴ	常	1	348	70g	志立	フレッシュな風味そのまま	☆	◎	☆
7180	クコの実	常	1	468	75g	丸成	枉駕で絶賛 フレッシュな美味しさ	◎	◎	◎
ジュース・蜂蜜・ジャム・酒										
ジュース・飲み物								品質	安さ	しゃ
8001	トマトジュース	常	1	129	190ml	ヒカリ	無農薬完熟トマトの美味	◎	◎	◎
8002	野菜ジュース	常	1	129	190ml	ヒカリ	ゼロ他野菜がたっぷり	◎	◎	◎
8003	人参ジュース	常	1	183	160ml	ヒカリ	果物のジュシーな香り	◎	◎	◎
8004	リンゴしぼり	常	1	172	190ml	創健社	リンゴの味と香り豊富	◎	◎	◎
8006	ブドウしぼり	常	1	184	190ml	創健社	味が濃いのでゼリーにも	◎	◎	◎
8010	ふじりんごジュース	常	1	766	900ml	あかさか有機	本物のおいしさと風味	◎	◎	☆
中央アルプスと南アルプスに囲まれた清涼な空気と比較的温暖的な気候に恵まれた伊那台地に育った低農薬のフジりんごが原料です 堆肥をたっぷり入れて健康に育ったりんごをそのまましぼっています										
8017	桑の実ジュース	常	1	1058	700ml	志立	トルコ産有機の深い味わい	☆	◎	☆
8020	レモンサイダー	常	1	140	250ml	ヒカリ	有機レモン使用	◎	◎	◎
8021	丹沢サイダー	常	1	119	250ml	創健社	すっきりおいしい	◎	◎	◎
8022	ジンジャーエール	常	1	140	250ml	ヒカリ	刈りある味と美味しさ	☆	◎	☆
生姜、リンゴ、レモン、すだち、砂糖など全てが有機の素材で作られた究極のジンジャーエールです すっきりとしているのに、存在感がたっぷりで、飲んでの満足感も豊かです										
8031	アイスコーヒー 夏季	常	1	508	1L	ムソー	黒糖の風味が香ばしい	☆	◎	☆
8032	無糖アイスコーヒー 夏季	常	1	508	1L	ムソー	厳選有機原料使用	☆	◎	☆
8033	有機アイ스티ー 夏季	常	1	410	1L	ムソー	フルーティーな美味しさ	☆	☆	☆
8040	屋久島縄文水ケース	常	1	2138	8本	南日本酪農	他にもかえられないうまさ	☆	☆	☆
8041	屋久島縄文水	常	1	278	1.5L	南日本酪農	生きているミネラル	☆	☆	☆
8042	屋久島縄文水ミニ	常	1	149	500ml	南日本酪農	持ち運びに便利	☆	◎	☆
周囲を海に囲まれた清浄な環境の屋久島 杉や苔などの豊かな自然に育まれたすっきりと美味しい水です ミネラルの量は少ない軟水なのですが、質がよく活性化しているため、水のクラスターという分子集団がない、身体にすっと入っていくのが実感できる特別な力を持っています 体調の維持にとっても役にたちます										
蜂蜜・ジャム										
8051	国産生・百花蜂蜜	常	1	848	170g	お花畑	札幌近郊の野花のブレンド	☆	☆	◎
8052	国産生・百花蜂蜜大	常	1	2376	500g	お花畑	クローバー主体ですっきり	☆	☆	☆
8053	国産生・菩提樹蜂蜜	常	1	848	170g	お花畑	北海道芦別産	☆	☆	☆
8054	国産生・菩提樹蜂蜜大	常	1	2376	500g	お花畑	爽やかな香りと味わい	☆	☆	☆
齋藤さんの蜂蜜はなぜか他にないすっきりした感覚があります ベタッと重たいクセのある感じがないのです 菩提樹は清涼感のある香りのため、メンソール煙草の香料として買われてしまうため一般には出回らない貴重なものです										
8055	国産生・りんご蜂蜜	常	1	1033	170g	お花畑	津軽産、抗生物質不使用	☆	◎	○
8056	国産生・りんご蜂蜜大	常	1	2916	500g	お花畑	豊かな甘みと酸味	☆	◎	○
8057	国産生・マロニエ蜂蜜	常	1	1033	170g	お花畑	青森県白神山地産	☆	◎	◎
8058	国産生・マロニエ蜂蜜大	常	1	2916	500g	お花畑	力強い甘さと癖の無さ	☆	◎	◎
8059	国産生・アカシア蜂蜜	常	1	1203	170g	お花畑	北海道空知産	☆	◎	☆
8060	国産生・アカシア蜂蜜大	常	1	3378	500g	お花畑	すっきりした甘さと香りの良さ	☆	◎	☆
アカシアは蜂蜜の中で最高のもののひとつでしょう すっきりと上品な香りで甘さも柔らかく、誰にでも愛される風味です レンゲが高価なのは花の希少性によるもので品質ならこちらが上と感じます 齋藤さんの蜂蜜は特にすっきりしたもので他にはない美味しさです 蜂への抗生物質等の投与ももちろんありません										
8061	国産生・れんげ蜂蜜	常	1	1296	170g	お花畑	鹿児島県霧島産	☆	○	◎
8062	国産生・れんげ蜂蜜大	常	1	3567	500g	お花畑	気品のある味で希少	☆	○	◎
8071	ハンガリー産あかしあ蜂蜜	常	1	2800	500g	小さな森	国産より少し濃厚	☆	☆	☆
8072	ハンガリー産あかしあ蜂蜜	常	1	1132	170g	小さな森	国産より少し濃厚	☆	☆	☆

						ハンガリー産のアカシア蜂蜜です 日本と品種は同じニセアカシア(針えんじゅ)なのですが、糖度が高くより濃厚な風味があります 気候の違いと採蜜法の違いでしょう 単箱にしばらく置いておくそうなのです そのため熟成した風味と糖度が増えるのでしょう 蜂蜜好きにおすすめしたい製品です				
8075	メープルシロップ	常	1	1242	330g	オーサワ	香りの良さは最高	☆	◎	☆
8076	レモン果汁	常		432	250ml	オーサワ	イタリア産有機果汁100%	◎	◎	☆
8077	ココナッツミルク	常		267	400ml	志立	自然な色と美味しさ	☆	◎	☆
8080	ゆずスプレッド	常	1	637	260g	ヒカリ	有機ゆずと葡萄のみで砂糖不使用	☆	◎	☆
8081	創健社マーレード	常	1	399	200g	創健社	愛知産で甘さ控えめ	◎	◎	☆
8082	いちごジャム	常	1	626	200g	ムソー	国産原料の香りの良さ	◎	◎	☆
8083	ブルーベリージャム	常	1	550	200g	創健社	甘さ控え目	◎	◎	☆
8089	ピーナッツバター塩クランチ	常	1	810	260g	ムソー	有機原料 香ばしくてでディープ	☆	☆	☆
8090	ピーナッツバター 無塩スムース	常	1	810	260g	ムソー	ソフトで素材の甘さを感じます	☆	☆	☆
8091	ソフティー・ピーナッツバター	常	1	442	160g	創健社	胡麻ペースト入りで濃厚	◎	◎	◎
8092	アーモンドクリーム	常	1	572	150g	三育フーズ	香りと味が魅惑的	◎	◎	☆
8093	生チョコレートペースト	常	1	508	180g	創健社	バランスよく美味しい	☆	◎	◎
お茶・紅茶・珈琲										
8101	仁のやぶきた茶	常	1	978	100g	佐藤仁	上品ですっきりした美味しさ	☆	☆	☆
8102	仁の在来茶	常	1	978	100g	佐藤仁	やや野生的で深い風味	☆	☆	☆
						松田町寄は海からの風が上ってくる高台です 山からの清流と森に囲まれ、昔から修験者たちが集う寺社が多くあります お茶作りにはぴったりの気候で、すっきりとしているけれど香り高い味を支えています 苦味や味は柔らかいのですが、香りの良さが持続し、何回も出るのでたくさんお茶を楽しむ人にぴったりのお茶です 農薬不使用 放射能20Bq以下不検出です				
8111	荳茶	常	1	648	200g	八万寿茶園	香りの良さ抜群で安い	☆	☆	☆
						雨が多い屋久島はお茶づくりに向いています この荳茶には上等な粉茶がまぶしてあり、メリハリのある深い味わいが楽しめます 有機なのに価格が安いのも驚きです				
8112	屋久島茶	常	1	648	100g	八万寿茶園	気軽に使える	◎	☆	◎
						有機栽培のお茶は通常栽培に比べてカフェインが1/3~1/4程度と少ないのが特徴です 香りは豊かなのですが渋みや刺激が少なく、身体にやさしい味わいです				
8114	玄米茶	常	1	540	150g	八万寿茶園	お茶と玄米の美味しさ	☆	◎	◎
8115	微粉末茶・縄文の精	常	1	972	1g*30	八万寿茶園	携帯に便利で美味しい	◎	◎	☆
8116	屋久島茶ティーバック	常	1	583	2g*20	八万寿茶園		◎	◎	◎
8120	麦茶 夏季	常	1	508	300g	ムソー	国産大麦の香りとうまみ	◎	◎	◎
8121	国産麦茶ティーバック	常	1	507	10g*50	ムソー	手軽で便利	◎	◎	◎
8122	鳥取はとむぎ茶	常	1	540	7g*24	ゼンヤクノ	心と身体が休まる味	◎	◎	◎
8130	三年番茶	常	1	464	180g	ムソー	美味しく飲みやすい	☆	◎	☆
8131	三年番茶大袋	常	1	972	450g	ムソー	徳用でふんだんに使える	☆	☆	☆
						樹に3年付いている葉や茎を使った3年番茶は味わい深い風味が特徴です ムソーのこの製品は特に香りよく美味しく、価格の安さも魅力です 通常の番茶のように沸かして入れると、フルーティーな香りが飛んでしまいます ほろ茶のようにポットで入れるとより美味しさを楽しめます カフェインがほとんど入っていないので、夜や、体調の悪いとき、秋の体が乾燥する時期などにもぴったりです				
8135	ジャスミン茶	常	1	540	100g	丸成商事	香りよく脂を流す力あり	◎	◎	☆
8140	屋久島紅茶	常	1	702	80g	八万寿茶園	国産初の本格的味	☆	☆	☆
						国産の紅茶にはまず美味しいものはありませんが、これは例外で香りも良く、味わいも深いものがあります アッサムを上回る美味しさで、通常の紅茶のなかでいちばんのおすすめの製品です 有機栽培でカフェインやエグミが少なく、身体にやさしいのもうれしいところです				
8141	ダーズリン	常	1	604	50g	ろばや	セカンド・フラッシュ100%の味	◎	◎	◎
8142	アッサム	常	1	734	100g	ろばや	ミルク・レモンティーに最適	◎	◎	☆
8143	アールグレイ	常	1	950	100g	ろばや	爽やかで芳醇な香り	☆	☆	☆
						アールグレイはダーズリンにベルガモットオイルという柑橘系の香りを付けたものです 通常は科学的な製品を使うため、とても人工的な刺激があるのですが、これは自然のものだけのことでとても柔らかく、深く、魅力的な香りがあります 私がもし無人島にお茶を一つしか持っていけないなら間違いなくこれを選びます ホットでも、アイスでも、そのままでも、ミルクでいっしょでも、何にでもあいます 入れっぱなしで翌日になっても美味しいのは、他の製品とのレベルの違いを感じさせます				
8144	屋久島紅茶ティーバック	常	1	594	3g*12	八万寿茶園		◎	◎	◎
8145	生姜紅茶	常	1	410	20p	オーサワ	本格的な美味しさ	☆	☆	☆
8146	スパイスチャイ	常	1	605	25p	ろばや	本格的な美味しさ	☆	◎	☆
8150	ダーズリン・ティーバック	常	1	605	25p	ろばや	香りよくすっきり	◎	◎	◎

8151	アールグレイ・ティーバック	常	1	605	25p	ろばや	簡単でも手抜きなし	☆	◎	☆
8160	ローズヒップ	常	1	724	20p	ろばや	酸味が自然でうれしい	☆	◎	◎
8161	レモンバーム	常	1	724	20p	ろばや	癒し度満点の美味しさ	☆	◎	◎
8162	レモンバーベナ	常	1	724	20p	ろばや	静かな美味しさ	☆	◎	◎
8163	ミント	常	1	724	20p	ろばや	アンデス高地の強さと深さ	☆	◎	◎
8164	カモミール	常	1	724	20p	ろばや	優しく深い味わい	☆	◎	◎
							アンデス山脈の麓の豊かな自然と寒暖の差が多い厳しい天候の中、健康に育ったハーブたちは、他にない力強い風味があります 桁違いの香りをお楽しみください			
8170	ブラック・ココア	常	1	637	121g	ムソー	風味豊かで雑味無い	☆	☆	☆
							有機のチョコレートは一度食べると後戻りできない深い味わいと、もたれない切味ある風味がありますが、この粉末ココアにも同じ味がして、他の製品を受け付けなくなります 使い方のコツとしては、ココアとスキムミルクと黒糖を同量混ぜておくと、簡単に溶けてお湯をさして混ぜるだけでココアができます			
8176	ペルー粉	常	1	1080	200g	もっく	自然豊かなモンターニャ山で栽培	☆	◎	☆
8177	ペルー豆	常	1	1080	200g	もっく	バランスよくすっきり	☆	◎	☆
8178	ラオス粉	常	1	1080	200g	もっく	ラオスの森での有機栽培	☆	◎	☆
8179	ラオス豆	常	1	1080	200g	もっく	苦み強めですっきり	☆	◎	☆
8180	マンデリン粉	常	1	1296	200g	ろばや	有機栽培でカフェイン30%	◎	◎	☆
8181	マンデリン豆	常	1	1296	200g	ろばや	香りよく身体に優しい	◎	◎	☆
8182	ガヨマウンテン粉	常	1	1404	200g	ろばや	香りよく身体に優しい	☆	◎	☆
8183	ガヨマウンテン豆	常	1	1404	200g	ろばや	香りよく身体に優しい	☆	◎	☆
							カフェインはあくのようなものなのでしょう 有機栽培で育てると通常の半分以下で、刺激は少ないのですが、風味には深いものがあります マンデリンは説明不可能な微妙な要素があり、惹かれる風味があります ガヨマウンテンは正統的美味さでコクの深さは他にありません			
8185	ミディアムブレンド粉	常	1	1166	200g	ろばや	有機栽培でカフェイン30%	◎	◎	◎
8186	ミディアムブレンド豆	常	1	1166	200g	ろばや	香りよく身体に優しい	◎	◎	◎
8187	ダークロースト・コーヒー粉	常	1	1210	200g	ろばや	深煎りで香りよい	◎	◎	◎
8188	ダークロースト・コーヒー豆	常	1	1210	200g	ろばや	フェアトレード原料のみ使用	◎	◎	◎
8189	有機栽培モカ粉	常	1	1404	200g	ろばや	希少なアフリカ産の有機	☆	◎	☆
8190	有機栽培モカ豆	常	1	1404	200g	ろばや	酸味控え目ですっきり	☆	◎	☆
							エチオピアのヤルガチャフェ産のコーヒーは、森林の中での採取で収穫されます 珈琲本来の生育環境のため、他とはまったく違うすっきりとした中にさわやかな味わいがあります 刺激的な要素がないため、好む人とそうでない人が分かります			
8191	東チモール粉	常	1	1080	200g	ろばや	バランスよくすっきり	◎	◎	◎
8192	東チモール豆	常	1	1080	200g	ろばや	飽きないおいしさ	◎	◎	◎
							何よりもすっきりした、軽やかな風味が特徴です 刺激や重たい風味を求める人には不向きですが、微妙なうつろいや浮遊感を求める人におすすめです 負しい国への支援にもなっています			
8193	アソート・珈琲パック	常	1	1200	10p	ろばや	5種類の味が楽しめます	◎	◎	◎
8194	デカフェ・マンデリン	常	1	1512	200g	ろばや	カフェインなしですっきり	◎	◎	◎
8195	オーガニックインスタントコーヒー	常	1	1298	100g	志立	意外に本格的美味しさ	◎	◎	◎
8196	紙フィルター	常	3	385	100枚	ろばや	無漂白パルプで安心	◎	◎	◎
8201	野茶い焙煎	常	1	1296	100g	サンテ・クレール	穀物の自然な美味しさ	◎	◎	◎
8202	野茶い焙煎 詰め替え	常	1	2037	180g	サンテ・クレール	珈琲をこえた味わい	◎	◎	◎
8211	有機ルイボス茶	常	1	2052	3.5g*50	ガスコ	テトラパックですっきり味	☆	☆	☆
8230	蓮根くず湯	常	1	540	5袋入	廣八堂	風邪の身体に優しい	☆	◎	◎
8231	生姜くず湯	常	1	540	5袋入	廣八堂	風味よく体が温まる	☆	◎	◎
8232	ミックスくず湯	常	1	540	5袋入	廣八堂	いろいろな味が楽しめる	☆	◎	◎
8233	おしろこ	常	1	594	5袋入	廣八堂	北海道産小豆の豊かな香り	◎	◎	◎
8240	梅醤番茶	常	1	1404	250g	ムソー	手軽な安心	◎	◎	◎
8241	梅肉エキス 予約	常	1	2700	40g	ウメケン	有機梅のみ使用	◎	◎	◎
	酒							品質	安さ	しゃ
8250	五人娘	常	2	2915	1.8L	寺田本家	山麴の深い味わい	☆	◎	☆
8251	五人娘4合瓶	常	2	1457	720ml	寺田本家	風味が持続する味の濃さ	☆	◎	☆
8252	香取80	常	2	2618	1.8L	寺田本家	酒の満足感の極み	☆	☆	☆
8253	香取80 4合瓶	常	2	1309	720ml	寺田本家	翌日残らない美味しさ	☆	☆	☆

8254	香取90	常	2	2398	1.8L	寺田本家	米の風味豊か	☆	☆	☆
8255	香取90 4合瓶	常	2	1199	720ml	寺田本家	豊富なミネラルが体に効く	☆	☆	☆
							人工の乳酸菌を添加せず、自然の発酵を待つ山廃で仕込みみ、機械を撤去し、時間と手間と自然への信頼によって育まれたお酒です お米も自家用田が契約栽培によつての農薬不使用米でまかない、地下水を備長炭で濾過しています 深い味わいと満足感があり、飲み飽かず、また後に残りません しっかりと熟成しているため、開封しても常温で一月ほどは風味が落ちません 精白度合いによって香取90・90%、香取80・80%、五人娘・70%ですが、味の傾向はそれとは一致せず、香取90がいちばんあっさりすっきりで、香取80が一番芳醇で豊か、五人娘が両方ともよさをあわせ持ち上品で豊かなひとつ上の世界を感じさせます			
8260	玄米酒むすひ	冷	2	1540	720ml	寺田本家	美味しくない美味しさ	☆	◎	◎
8261	醍醐のしづく	冷	2	1595	720ml	寺田本家	綺麗な酸と深い味わい	☆	☆	☆
8262	なんじゃもんじゃ 予約	常	2	1650	720ml	寺田本家	度数高く芳醇	☆	☆	☆
8270	玄米酒の酒粕	冷	1	270	300g	寺田本家	パン種に最適	☆	☆	☆
8271	五人娘の酒粕	冷	1	432	500g	寺田本家	クラッカー作りや甘酒に	☆	☆	☆
8272	醍醐のしづくの酒粕	冷	1	462	500g	寺田本家	クラッカー・パン種に	☆	☆	☆
8274	こんにちば料理酒プレミアム	常	2	2505	1.8L	大木代吉本家	紹興酒としても楽しめます	☆	☆	☆
8275	こんにちば料理酒プレミアム	常	2	1119	720ml	大木代吉本家	旨味通常の5倍以上	☆	☆	☆
8281	玄米焼酎	常	2	1254	720ml	小正醸造	奥深い味わいと満足感	☆	◎	☆
8282	玄米焼酎 大	常	2	2552	1.8L	片山	安くて美味でヘルシー!!!	☆	☆	☆
8283	天地水楽 有機芋焼酎	常	2	1870	720ml	片山	有機原料のみ使用	☆	◎	☆
8284	天地水楽 大	常	2	3520	1.8L	小正醸造	豊かですっきりした風味	☆	☆	☆
							「天地水楽」は有機のさつま芋を使い、生産者の名前から素性までしっかりと把握したなかで作られ、熟成させた芋焼酎です 価格は高いか安いかに人によって判断は違いますが、もっとも支持され高価な「魔王」(東京で1~2万円)と同系の甘さと芳醇な香りですらにうわまわるものがこの価格なら許容範囲だと思います 「玄米焼酎はすっきりとシャープな切味のある焼酎です 中国の四川にたかきび等の雑穀を使った大変に高価な焼酎がありますが、それに近いキリッと引き締まった味わいで、玄米が原料のせい翌日に残りにくいのもうれしいところです 価格の安さも自慢です			
8291	有機缶ビール	常	2	343	350ml	日本ビール	豊かで深い味	☆	☆	☆
							「有機缶」はえびすをもう少し芳醇にした感じで少し重量感があります 「有機缶」は同じものとは思えないほど軽快ですっきりしゅわな風味がこちらの気持ちまで軽くしてくれます 何れのビールも冷やしすぎるとのどごしだけで風味を楽しめないで、ほどほどの温度で飲むことをおすすめします。			
8293	白濁ビール	常	2	313	330ml	日本ビール	ワインの様にフルーティー 10℃位で	☆	☆	☆
8295	有機富士ビール缶	常	2	347	350ml	日本ビール	有機と赤濁の良いところどり	☆	☆	☆
8297	ノンアルコール ヴェリタス	常	1	120	330ml	パナバック	ドイツ製で無添加 ホップとモルトのみ	☆	☆	☆
8298	ヴェリタス 6本	常	1	689	330ml	パナバック	12Kcalでヘルシー アルコール0.02%	☆	☆	☆
8301	ヴィネード・アンティゴ	常	2	1936	750ml	巴ワイン	赤・80年古木で3房のみ収穫の逸品	☆	☆	☆
8302	バカロ・ロツソ リゼルヴァ	常	2	1408	750ml	巴ワイン	伊産 長期熟成フルボディの本格派	☆	☆	☆
8303	エクシミアス・カバ	常	2	1320	750ml	巴ワイン	ドライな白の発泡ワイン 飽きない	☆	☆	☆
8304	ミシェル・デルモウ	常	2	1727	750ml	巴ワイン	金賞受賞の本格派の白	☆	☆	☆
8305	ミラブエノ・オーガニック	常	2	968	750ml	巴ワイン	安くて意外なほどの満足感 赤	◎	☆	☆
8306	ピケラス赤	常	2	1245	750ml	巴ワイン	スペイン産有機で深い味わい	☆	☆	☆
8307	ピケラス白	常	2	1245	750ml	巴ワイン	品質の良さと驚きの価格	☆	☆	☆
8308	ピケラスVS	常	2	3200	750ml	巴ワイン	しっかりと素材感と深い熟成	☆	☆	☆
8309	エコロジカ・バリカ	常	2	1600	750ml	巴ワイン	しっかりと発酵した強い風味	◎	☆	☆
8310	ラカペル・カバナツク	常	2	3000	750ml	巴ワイン	上品で奥ぶかく引きずり込まれる味	☆	☆	☆
お菓子										
	お菓子									
9001	草もち	凍	1	680	40g*5	はらやま	定番!よもぎたっぷり甘さ控え目	☆	◎	☆
9002	芋ようかん 冬限定	凍	1	648	40g*5	はらやま	有機原料100%お芋の美味	☆	◎	◎

9003	黄金芋 冬限定	凍	1	648	40g*5	はらやま	シナモンとバターがほんのり	☆	◎	◎
9004	うぐいす餅 春限定	凍	1	864	40g*5	はらやま	春だけの究極の美味しさ	☆	◎	☆
9005	三色どら焼き	凍	1	583	3個	はらやま	重曹も使っていない自然	☆	◎	☆
9006	桜餅 春限定	凍	1	864	35g*4	はらやま	モダンで古典で旨い	☆	◎	☆
9007	風の鶏	凍	1	518	4個	はらやま	白餡と香ばしい皮の絶妙	☆	☆	☆
9008	土の鶏	凍	1	518	4個	はらやま	小豆餡の平凡の非凡	☆	☆	◎
							自然色と主張して、和菓子の色も野菜の絶妙な色あいで達成し、有機の材料を使った「はら山」の製品は、新聞等でもとりあげられて、多くの支持を集めています。それでもなんといってもその特徴は美味しさです。北海道産の小豆や銀手忙豆を使い、素材の豊かな風味を生かしながらやさしい甘さで、私たちをおだやかな気分誘います。心と身体が満足する本物美味しさです。			
9009	ほうじ茶大福	凍	1	680	5個	はらやま	香ばしく後味が抜群	☆	☆	◎
9010	生クリームどら焼き	凍	1	680	3個	はらやま	クリームと餡の絶妙	☆	◎	◎
9011	白玉ぜんざい 夏限定	凍	1	550	3個	はらやま	すっきりとした美味しさ	☆	◎	◎
9012	季節の上生菓子	凍	1	1296	4個	はらやま	和菓子の極み!!!!!!	☆	◎	☆
9040	宇治金時アイスキャンディー	凍	1	108	90cc	久保田食品	すっきりでも深い美味しさ	☆	☆	☆
9041	すももアイスキャンディー	凍	1	172	90cc	久保田食品	高知産すもものフルーティー	☆	☆	◎
9042	パインアイスキャンディー	凍	1	172	90cc	久保田食品	沖縄パインの風味豊か	☆	☆	◎
9043	いちごミルクアイスキャンディー	凍	1	194	80cc	久保田食品	練乳と高知産いちごの対称	☆	☆	☆
9044	いちごアイスキャンディー	凍	1	194	80cc	久保田食品	高知産いちごそのものの美味しさ	☆	☆	☆
9045	バナナアイスキャンディー	凍	1	172	80cc	久保田食品	ミンダナオ産有機バナナ使用	☆	☆	◎
9046	ゆずアイスキャンディー	凍	1	172	80cc	久保田食品	高知産ゆずをたっぷり使った	☆	☆	◎
9047	バニラと小豆美味最中	凍	1	140	110cc	久保田食品	飽きない美味しさの定番	☆	☆	☆
9048	抹茶と小豆美味最中	凍	1	140	110cc	久保田食品	和のテイストの極み	☆	☆	☆
9050	チョコレートアイスクリーム	凍	1	205	110cc	久保田食品	ベルギーチョコの風味豊か	☆	☆	☆
9051	バニラアイスクリーム	凍	1	205	110cc	久保田食品	バニラビーンズの香りが素敵	☆	☆	☆
							高知の久保田食品の素材に徹底的にこだわった無添加シリーズのアイスクリームを直送してくれています。黒の粒々が見えるバニラアイスはバニラビーンズのみ使用。ベルギー産クーベルクルチョコ使用のチョコレートアイス。ミンダナオ産有機バナナのチョコバナナアイス。地元の素材を使ったいちご・ゆず・すもも・牛乳・卵などなど価格からは信じられない内容です。ハーゲンダッツにはもう戻れません。			
9054	抹茶アイスクリーム	凍	1	205	110cc	久保田食品	上等な抹茶の香りとやさしい味	☆	☆	☆
9055	焙じ茶アイスクリーム	凍	1	237	110cc	久保田食品	珈琲に近い和のテイストが素敵	☆	☆	☆
9056	ラムレーズンアイスクリーム	凍	1	205	110cc	久保田食品	リッチな大人の味	☆	☆	☆
9071	千角せんべい	常	1	316	100g	スカイフーズ	醤油の香ばしさとパリパリ感	☆	☆	☆
9073	あげもん	常	1	316	100g	スカイフーズ	あげせんべいとして最高	☆	☆	☆
							関西の食へのこだわりと合理主義の極み。まずアピールしたいのがせんべいの生地の米の美味しさです。臭みがまったくなく、甘く香りがよく、美味しさを支えます。そして調味料の質の良さ、味付けの上手さが止まらない美味しさで、袋のチャックがほとんど意味がないほどです。割れているのも同封する内容主体の合理主義で、価格の安さも魅力です。あげてあるのにすっきりな「あげもん」、いろいろな味が楽しめる「おかき」が売れ筋ですが、すべておすすめ品です。			
9075	マヨネーズせんべい	常	1	316	100g	スカイフーズ	意外にまっとうなおいしさ	☆	☆	☆
9076	一味マヨネーズ	常	1	316	100g	スカイフーズ	ピリッとスパイシー	☆	☆	◎
9077	つぶせん深煎り	常	1	316	105g	スカイフーズ	カリカリで香ばしい	☆	☆	◎
9078	割れたんねん	常	1	354	140g	スカイフーズ	割れてても味は同じでお徳用	☆	☆	☆
9080	ミックス・クッキー	常	1	356	100g	コイノニア	甘さ控え目でいろいろ味わえる	☆	☆	☆
9081	たんぽぽクッキー	常	1	356	100g	コイノニア	ほんのり苦味が深く満足	☆	☆	☆
9082	チェダーチーズサブレ	常	1	378	50g	コイノニア	リッチで深い味わい	☆	☆	☆

						東久留米の福祉作業所・コイノニアのクッキーです 素材で飾らない味なのですが、素材が良質のため、食べての満足感と飽きない美味しさが支持されています				
9084	ナチョチップ プレーン	常	1	297	100g	志立	非遺伝子組み換えコーンのみ	☆	☆	☆
9085	ナチョチップ ソルト	常	1	297	100g	志立	岩塩で軽く味付けて深みある味	☆	☆	☆
9086	ソヤスティック	常	1	324	150g	志立	大豆が主原料甘辛酸の不思議な味	☆	☆	☆
9091	エクアドル70チョコ	常	1	540	100g	ビヨンステッド	上品で深く切れ味ありクリア	☆	☆	☆
9092	グラシアダーク70チョコ	常	1	584	100g	グラシアデル	素朴でやさしく癒される	☆	☆	☆
9093	エクストラダーク99チョコ	常	1	627	100g	ヴィヴァーニ	99%でもマイルドな味わい	☆	☆	☆
9094	カプチーノチョコ	常	1	540	100g	ビヨンステッド	ディープな本物	☆	◎	☆
9095	ソルトキャラメルチョコ	常	1	648	100g	オールタナティブ	歯ざわりの楽しさと香ばしさ	☆	◎	☆
9096	ウインターチョコレート	常	1	810	100g	オールタナティブ	独特の風味が癖になる	☆	◎	◎
9097	レモンジンジャーチョコ	常	1	378	40g	オールタナティブ	新鮮な後味	☆	◎	◎
9098	ミルクチョコ	常	1	648	100g	オールタナティブ	定番でオーソドックス	☆	◎	◎
						フェアトレードから生まれた素材の良さが自慢のチョコレートです カカオ、砂糖等すべてが有機で生産者がわかります 甘さは控えめで、油脂を加えていないので、へたッとした重さやくどさがなく、シャープな切れ味と深い味わいを達成しています 他のチョコレートを受け付けなくなるのが欠点です				
9102	玄米おこし	常	1	463	150g	庄内共同	究極の香ばしさと美味しさ	☆	☆	☆
						晴屋で一番売れているお菓子です 私もふくめ、おこしが嫌いな人たちも絶賛し、リピートします 原料は無農薬か低農薬の玄米と黒糖、それに隠し味のきなこだけです 甘さは控えめで炒った玄米に黒糖の香ばしさが加わり、硬くないさくさくの食感で止まらない美味しさです なんだかんだといつの間にか一袋食べてしまいましたが、それでも玄米おにぎり3個分くらいなので、お腹にはそれほどふたんではなくもたれません				
9110	有機ポテトチップ薄塩	常	1	248	60g	ノースカラーズ	芋の存在感たっぷり	☆	◎	☆
9111	塩けんぴ	常	1	237	125g	ノースカラーズ	すっきりでも深い味わい	☆	◎	☆
9112	塩かりんとう	常	1	237	105g	ノースカラーズ	キビ糖の優しい甘さと食感の良さ	☆	◎	◎
9113	さつま芋チップ	常	1	237	150g	ノースカラーズ	甘さ控えめで香ばしい	☆	◎	☆
9114	きなこねじり	常	1	237	110g	ノースカラーズ	甘さ控えめで懐かしく飽きない	☆	☆	☆
9115	抹茶きなこねじり	常	1	259	100g	ノースカラーズ	香ばしくしっかりした味わい	☆	☆	☆
9116	牛乳ビスケット	常	1	237	100g	ノースカラーズ	やさしく柔らかな美味しさ	☆	◎	◎
9117	黒豆甘納豆	常	1	334	95g	ノースカラーズ	しばり豆を超えた!!!!!!	☆	☆	☆
9118	北海道パリポリ昆布	常	1	561	35g	ノースカラーズ	歯ざわり良く旨味豊富	◎	☆	◎
9119	北海道産皮付さきいか	常	1	583	40g	ノースカラーズ	素材の良さと味付けの上手さ	◎	☆	☆
9120	ポップコーン	常	1	194	85g	サンコー	香ばしく止まらない	◎	☆	◎
9121	全粒粉のおやつ	常	1	270	8個	サンコー	有機素材のみで味わい深い	☆	☆	☆
9122	きな粉ウエハース	常	1	248	30個	サンコー	香り良く深い味わい	◎	☆	☆
9123	野菜スティック	常	1	291	120g	サンコー	トマトの香りと酸味が素敵	◎	☆	◎
9124	まあるいクラッカー	常	1	270	120g	サンコー	香ばしく味わい余韻も良好	◎	☆	☆
9125	まあるいクラッカーミニ	常	1	210	17g*5	サンコー	小袋入りで扱いやすい	◎	☆	☆
9126	全粒粉クラッカー	常	1	292	100g	サンコー	あっさりでも深い味	◎	☆	☆
9127	畑のクラッカー	常	1	292	135g	サンコー	野菜の味と色が生きている	◎	☆	◎
						自然食品業界では定番のお菓子メーカーのサンコーなのですが、正直言って玉石混交です その中でクラッカーのシリーズは素材の良さが勝負なのですべてがおすすりできます 香ばしく美味しい「全粒粉クラッカー」、野菜の香りやほんのリトマトの酸味がうれしい「畑のクラッカー」				
9128	ミニ野菜スティック	常	1	281	10g*5	サンコー	すっきりでも飽きない美味しさ	☆	☆	☆
9129	ミニラムネ	常	1	216	16g*5	サンコー	自然の果物の香り豊か	◎	☆	◎
9130	荒挽きえびせん	常	1	259	60g	サンコー	高級品に負けない風味	◎	☆	☆
9131	そば粉かりんとう	常	1	270	80g	サンコー	香り良く適度の食感	◎	☆	☆
9132	栗しぐれ 冬季限定	常	1	346	120g	サンコー	和のテイストが気軽に	☆	◎	☆
9133	カレーねじりん棒	常	1	248	85g	サンコー	カリカリの食感と香ばしさ	☆	◎	◎
9134	ひじきあられ	常	1	248	60g	サンコー	あっさりとして飽きない	☆	◎	◎
9135	ひじきあられミニ	常	1	259	10g*4	サンコー	カリカリの食感と香ばしさ	☆	◎	◎
9136	のどあめ	常	1	129	14個	サンコー	美味しくて手軽で便利	◎	☆	☆
9137	ミントガム	常	1	162	10粒	サンコー	食べ飽きないガム	◎	☆	◎
9140	ポテチ バター醤油味	常	1	200	72g	創健社	メリハリある美味しさ	☆	◎	◎
9141	どら焼き	常	1	411	3個	創健社	北海道産小豆、小麦粉使用	◎	☆	◎

9142	揚げ小丸	常	1	237	100g	創健社	香ばしく止まらない	◎	☆	◎
9143	ごまふりかりんとう	常	1	216	231g	創健社	黒糖に胡麻の香ばしさ	◎	☆	◎
9144	黒ゴマせんべい	常	1	291	100g	創健社	ごまの良さが味に出た	◎	☆	◎
9145	いちごとぶどうのラムネ	常	1	270	80g	創健社	香りのよさが味の秘密	◎	◎	◎
9146	りんごとぶどうのマシュマロ	常	1	194	35g	創健社	自然な風味がうれしい	◎	◎	◎
9147	ブルーベリーキャンディー	常	1	410	80g	創健社	見た目と違う最高の風味	☆	☆	☆
9150	トコゼリーパイ	常	1	201	130g	健康フーズ	とことんと果物が主原料	◎	☆	◎
9151	トコゼリーピーチ	常	1	201	130g	健康フーズ	甘さ控えめで自然の香り	◎	☆	◎
9152	トコゼリーみかん	常	1	201	130g	健康フーズ	香りのよさに素材感豊富	◎	☆	◎
9153	トコゼリー甘夏	常	1	201	130g	健康フーズ	みかんを超える美味しさ	◎	☆	◎
9154	トコゼリーぶどう	常	1	201	130g	健康フーズ	食感の良さと微妙な香り	◎	☆	◎
9155	ミレービスケット	常	1	313	180g	健康フーズ	定番の飽きない味	◎	☆	☆
9156	柿の種	常	1	453	90g	健康フーズ	オーソドックスな味	◎	◎	◎
9157	いかり豆	常	1	173	155g	健康フーズ	香ばしくあっさりとしてかか	◎	☆	☆
9159	バタービスケットプレーン	常	1	486	5枚*4	ムソー	日本ではできない発酵バター的美味	☆	☆	☆
9160	バタービスケットそば	常	1	486	5枚*3	ムソー	そば粉の深い味わい	☆	☆	☆
9161	バタービスケットチョコ	常	1	486	4枚*3	ムソー	洗練と素朴が同居	☆	☆	☆
9162	カシューナッツコロ	常	1	280	85g	ムソー	カシューナッツの風味たっぷり	☆	☆	☆
9163	珈琲カシューナッツコロ	常	1	280	80g	ムソー	香ばしくて深い味わい	☆	☆	☆
9164	草加せんべい醤油	常	1	410	7枚	ムソー	小麦粉不使用で安心	☆	☆	◎
9165	草加せんべい胡麻	常	1	410	7枚	ムソー	胡麻の風味が強い	☆	☆	◎
9166	島醤油煎餅	常	1	286	80g	アリモト	香ばしくて深い味わい	☆	☆	☆
9167	ハイピーナッツ	常	1	226	90g	ムソー	香ばしく懐かしい美味しさ	◎	☆	☆
							超地味でレトロな雰囲気の豆菓子です。大きさもまちまち、色も艶がなく均一ではありません。袋もこんなデザインが今頃あるのかという感じですが、食べるとその素朴で質実剛健な美味しさに納得します。お皿に並べると不均一でさまざまな表情を見せるひとつひとつがとてもかわいらしく感じます			
9170	胡麻ロール	常	1	310	10本	恒食	香ばしくあっさり	◎	☆	◎
9171	落花ロール	常	1	310	10本	恒食	柔らかくやさしい美味しさ	◎	☆	☆
							とても香ばしく、甘さ控えめで、飽きない美味しさです。さくさくの食感もうれしく、個包装なのでいつでも楽しめます。豊かな風味の「胡麻」、やわらかくやさしい味わいの「落花」どちらもおすすめです			
9180	煎り塩豆	常	1	216	100g	メルカウーノ	香ばしく風味豊か	☆	☆	☆
9182	どら焼き	常	1	108	1個	ダイコー	国産小麦粉と小豆の美味	◎	☆	◎
9192	香蓮飴	常	1	388	100g	ツルシマ	くせになる美味しさ	◎	☆	◎
9193	プロポリスのど飴	常	1	511	100g	サンフローラ	プロポリスたっぷりです辛い本物	☆	☆	☆
9194	プロポリスのど飴梅肉入り	常	1	511	80g	サンフローラ	フルーティーで食べやすい	☆	☆	☆
							プロポリスは蜂の唾液で自然の抗生物質が入り、身体のケアにとっても有効といわれています。けれど多くは蜂に抗生物質を与えているので本当のところは分かりません。このブラジル産のものはもちろん無投薬で、自然のものそのままです。辛さを感じる風味が本物の証しで、のど痛みや体調の維持に有効なのを実感できます			
9195	水羊羹 こしあん 夏季	常	1	173	100g	遠藤製餡	平凡の非凡	◎	☆	◎
9196	水羊羹 つぶあん 夏季	常	1	173	100g	遠藤製餡	あんこの良さが味に出る	◎	☆	◎
9197	水羊羹 抹茶 夏季	常	1	173	100g	遠藤製餡	意外な満足感	◎	☆	◎
9198	ほの甘くろまめ	常	1	270	45g	ダイズデイズ	ほんのりの甘さと味わいの深さ	☆	☆	☆
9199	わらびもち 夏季限定	常	1	216	86g	廣八堂	本物の味が手軽に	☆	☆	☆
	雑貨・石けん									
	石けん・スキンケア							品質	安さ	しゃ
9201	粉石けん	常	3	1130	3kg	自然丸	水溶けが良く汚れ落抜群	◎	◎	☆
9202	液体石鹸	常	3	259	400ml	自然丸	体や顔、糸洗いにも使える	☆	☆	☆
9206	EM化粧石けん	常	3	178	100g	シャボン玉	1週間熟成してマイルド	◎	◎	◎
9207	酸素系漂白剤詰替	常	3	440	750g	シャボン玉	酸素系で安心	◎	◎	◎
9208	食洗洗い機用洗剤	常	3	605	500g	シャボン玉	合成界面活性剤使用	◎	◎	◎
9210	アレppoの石鹸	常	3	657	200g	シリア	オリーブ油が主原料	◎	◎	◎

9211	マルセル	常	3	618	500g	自然丸	たっぷり使えるお徳用	◎	☆	☆
9212	化粧石鹸E	常	3	330	95g*3	太陽油脂	無香料で肌に優しい	◎	◎	◎
9214	キッチンスポンジ	常	3	176	1個	太陽油脂	油切れの良いスグレモノ	☆	☆	☆
9219	ねんどののはみがき	常	3	1155	100g	ボディクレイ	研磨剤不使用で快適	☆	☆	☆
9220	せっけん歯磨き	常	3	385	140g	太陽油脂	後味すっきりは無糖	◎	◎	◎
9221	デンシー	常	3	506	80g	ムソー	ナスクロたっぷりの塩歯磨	◎	◎	◎
9222	炭シャンプー	常	3	1650	300ml	健康フーズ	リンス不要洗いあがり最高	☆	☆	☆
							アミノ酸系洗浄剤100%のシャンプーに炭を足して洗浄力を補っています。弱酸性のためリンスが不要で、刺激がなく、かゆみも出にくくなります。今まで、ふけ症で何を使ってもだめという人が完治することも多くあります。高級美容院で最初は使われ、日に数十人のシャンプーをする人たちの手荒れがなくなりました。アミノ酸系入りは多くありますが、のものは希少で通常は数千円するものが多くあります。			
9241	ナチュラルシャンプーポンプ	常	3	1210	500ml	太陽油脂	泡になって扱いやすい	○	◎	◎
9242	ナチュラルシャンプー詰め替	常	3	770	500ml	太陽油脂	お買い得な詰め替え用	○	◎	◎
9243	ナチュラルリンスポンプ式	常	3	1210	500ml	太陽油脂	液体で調整が簡単	○	◎	◎
9244	ナチュラルリンス詰め替え	常	3	770	500ml	太陽油脂	たっぷり使えるお徳用	○	◎	◎
9245	ボディーソープ詰め替え	常	3	770	500ml	太陽油脂	しっとりした洗いあがり	◎	◎	◎
9246	ハンドソープ詰め替え	常	3	660	450ml	太陽油脂	泡切れよく使いやすい	◎	◎	◎
9251	ガスール固形	常	3	1760	500g	ナイード	泥のイオンの力で洗浄	◎	◎	◎
9252	ガスール粉末	常	3	1980	500g	ナイード	泥のイオンの力で洗浄	◎	◎	◎
9261	アルカリウォッシュ中	常	3	418	500g	地の塩社	水に溶かすだけで簡単にできる	☆	☆	☆
9262	アルカリウォッシュ大	常	3	715	1kg	地の塩社	掃除やメイク落とし、臭い消しにも	☆	☆	☆
9264	重曹	常	3	440	600g	木曾路	モンゴルの天然物で食品にも	◎	◎	◎
9281	エバメールゲルクリーム*13p	常	3	3850	180g	エバメール	ノオイルでミネラルを全て吸収	☆	◎	☆
9282	ゲルクリームポンプ*30p	常	3	8800	500g	エバメール	顔だけでなく全身や髪にも	☆	◎	☆
9283	ゲルクリーム詰替*25p	常	3	7480	500g	エバメール	新型ポンプ用	☆	☆	☆
9284	ゲルクリーム詰替*50p	常	3	14300	1kg	エバメール	美白やアトピーにも有効	☆	☆	☆
9285	ゲルクリームポンプ新*30p	常	3	8800	500g	エバメール	500g詰め替え専用	☆	◎	☆
							ノオイルのゲルクリームで、肌に潤いを与え、アトピーにも効果があり、髪の毛の艶とコシを整え、ひげそり後のケアに役立ち、美白効果がありだんだんとお化粧が薄くなるという皮膚に万能のクリームで、これなしに生活がなりたないという人が多いスクレモノです。酸化防止剤のバラベンが少し入っていますが、波動での毒を無毒化する工程を経ているので、実質的な問題はないようです。			
9290	ゲルファンデーション	常	3	2750	15ml	エバメール	伸びが良く使いやすい10P+	◎	◎	◎
9291	UVジェル	常	3	2750	80g	エバメール	10p+	☆	◎	☆
9292	マイルド洗顔クリーム	常	3	3080	200g	エバメール	12p+	◎	◎	◎
9293	ソフト洗顔フォーム	常	3	3080	200g	エバメール	12p+	◎	◎	◎
9294	ソフト洗顔フォーム詰替	常	3	2376	200g	エバメール	8p+	◎	◎	◎
9295	フレールFURERE 詰め替え	常	3	5720	400g	イエローテイル	東京エバル販売がお届けするより上級	☆	☆	☆
9296	フレールFURERE ポンプ	常	3	6600	400g	イエローテイル	クリームが割安で入荷しています	☆	☆	☆
9297	フレール	常	3	3850	150g	イエローテイル	フルボ酸配合でさらにパワーアップ	☆	☆	☆
9298	フランジパニーFRANGIPAN	常	3	4950	150ml	イエローテイル	サラブレット・プラセンタ配合	☆	☆	☆
9299	プルウルPRUR	常	3	7260	80ml	イエローテイル	成分が濃くて常識	☆	☆	☆
9300	ファミリー	常	3	1320	200g	イエローテイル	マイルドなせっけん	◎	◎	◎
9301	びわの薬化粧水	常	3	1980	100ml	さくら堂	びわの鎮静作用	◎	○	◎
9302	びわの薬化粧水詰替	常	3	1760	100ml	さくら堂	ビンに入れ替え少しお得	◎	○	◎
9303	アロエ化粧水	常	3	1980	100ml	さくら堂	アロエのやさしい効き目	◎	○	◎
9304	アロエ化粧水詰替え	常	3	1760	100ml	さくら堂	無添加焼酎も本物	◎	○	◎
9311	みつろりリップクリーム	常	3	1320	10ml	ナイード	ヒマヤの自然そのもの	☆	☆	☆
							ひまわり油と高山しゃくなげの精油を加えたミツロウです。肌への沈静効果が高く、リップクリームとしてだけでなく、肌荒れにも劇的効果があります。また蚊だけでなく、蚤にくわれた後のかゆみ止めにも高い効果がありますが、夏は販売休止になるためにその前に買いだめされる方も多くいます。			
9312	ホーリーバジル・バーム	常	3	2750	25g	ムソー	みつろりリップに近い効果	☆	☆	☆
9313	みつろりペースト	常	3	550	20ml	ちいさな森	ユーカリレモンとシトロネラの香り	☆	☆	☆

							これにはユーカリレモンというレモンの香りのするユーカリの精油が含まれていて、かゆみ止めや精神の安定だけでなく、虫の忌避効果があります。すがすがしく、心が鎮まる香りだけれど、何故か懐かしく感じるのは天然成分の虫除けスプレーと共通の香りのせいかもしれません。肌の鎮静作用はリップの方が上ですが、虫除けの働きと価格の安さでもうひとつの存在意義を感じます				
9331	ヘナ	常	3	1100	100g	ナイアート	赤く染まりリトメント効果	◎	◎	◎	
9332	ヘナ 大袋	常	3	1650	100g*4	ナイアート	4倍入って価格は3倍	◎	◎	◎	
9333	ヘナ+木藍茶系	常	3	2970	100g	ナイアート	ハーブ入りで明るい茶系に染まる	◎	◎	◎	
9334	ヘナ+木藍茶系 大袋	常	3	4675	100g*4	ナイアート	4倍入って価格は3倍	◎	☆	◎	
9335	ヘナ+木藍黒茶系	常	3	2970	100g	ナイアート	ハーブ入りでダーク系の仕上がり	◎	◎	◎	
9336	ヘナ+木藍黒茶系 大袋	常	3	4675	100g*4	ナイアート	4倍入って価格は3倍	◎	☆	◎	
9338	よもぎ湯 小	常	3	770	10p	ゆめさきの家	薫り高く安心な国産原料	◎	☆	◎	
9339	よもぎ湯 大	常	3	1320	20p	ゆめさきの家	リラックスでき、肌にもやさしい浴剤	◎	☆	◎	
	炭・ゼンケン・雑貨								品質	安さ	しゃ
9341	蚊取り線香	常	3	1026	30巻	かえる印	人にも蚊にも？やさしい	◎	◎	◎	
9342	くすの木しょうのう	常	3	1606	10g*8	りんねしゃ	昔ながらの防虫剤	◎	◎	◎	
9351	ひばの源泉	常	3	1760	1.8L	エコグリーン	お風呂に使えるたっぷりサイズ	☆	☆	☆	
							青森産のひばをチップにし、蒸気で抽出した天然成分のみのエッセンスです。市販のエッセンシャルオイルには科学的なものが含まれているのがほとんどですが、これはそれがいないため、とても自然で柔らかく深い森の香りがあります。ひばにはヒノキチオールが含まれ、殺菌、消臭の働きが強いため、洗濯物や靴、部屋のにおい消しにとでも役に立ちます。ペットにも有効で、猫のオンツコの臭いもなくなり、すがすがしい香りになります。浴用には一合ほど入れます。病院では加湿器に入れて、院内感染の予防に使われています。使いであり、価格の安さも魅力です				
9361	活性水スプレーボトル	常	3	748	500ml	匠集団そら	薄めて水と撒くと植物が	☆	◎	☆	
9364	1.5Lボトル詰め替え	常	3	1100	1.5L	匠集団そら	トイレの汚れ落しに使えます。	☆	☆	☆	
							活性水はBMW農法の農業用資材としてうまれました。畜産で出る廃棄物を、岩石を利用して分解し、有機物を含まない活性化したミネラルにしました。このミネラルバランスの力は強く、植物の病気を防ぎ、動物の健康を維持し、腐敗を発酵に変え、その場のバクテリアの働きを変えて、臭いを消します。花瓶に少し入れるだけで、花が驚くほど長持ちします。老衰した犬の毛が生え変わり、元気になってしまったこともあります。推奨はされていませんが、二日酔いにも効きます。不思議で面白い魔法の水です				
9371	スリマー	常	3	32670		ゼンケン	現時点で最もおすすめ	☆	◎	☆	
9372	スリマーカートリッジ	常	3	10890		ゼンケン	すっきりした美味しさ	◎	◎	☆	
9373	クリスタル21DXカートリッジ	常	3	16632		ゼンケン	やや硬めの味	◎	◎	☆	
9374	共通Aカートリッジ	常	3	16632		ゼンケン	円やかな味	◎	◎	◎	
9375	新レインボー	常	3	47520		ゼンケン	お風呂のシャワーが無塩素に	◎	◎	◎	
9376	新レインボーカートリッジ	常	3	12672		ゼンケン	簡単に詰め替え	◎	◎	◎	
9377	アクアセンチュリースマート	常	3	20790		ゼンケン	小型でも高性能	☆	☆	☆	
9378	カートリッジ	常	3	9405		ゼンケン	アクアセンチュリースマート用	◎	◎	☆	
9381	アーバンホット定価37800	常	3	35640		ゼンケン	遠赤外線ですぐ暖か	☆	◎	☆	
9382	アーバンホットスリム定価1	常	3	18810		ゼンケン	程よい大きさで使いやすい	☆	☆	☆	
9401	備長炭	常	3	184/g	100g	サルベーション	国産うばめ樫のみの本物	☆	◎	☆	
9402	マングローブ炭	常	3	198	1kg	新潟エコ	手軽に使えて森林保護	◎	☆	☆	
9431	玄陶 味湯のみ	常	3	1680		サンエフ健康陶器	鉛やカドミニウムといった害のある釉薬	☆	☆	☆	
9432	超耐熱 深型土鍋	常	3	4680		サンエフ健康陶器	味がまろやかになり、痛みにくくなります	☆	☆	☆	
							釉薬に健康に害のあるカドミニウムや鉛などの重金属を使わず、素材の土は波動の良い長石が多く含まれるものを使用。水や塩分などの味がマイルドで奥深くなります。この土鍋で調理すると、アクがでにくく、翌日になっても味噌汁等の風味が落ちません。取り寄せは正価、店頭及び在庫は10%引きです				